

Le 28 février 2009

HORAIRE DE COMPÉTITION Dimanche 29 février

Gymnastique - Centre multisport Rosemère Rive-Nord
 Concours par équipe féminin - 8h-12h30
 Concours par équipe masculin - 8h30-12h

Hockey masculin - Aréna de Blainville
 15h-16h30 (contre le gagnant du match 12 à 9h30)

Karaté - Académie Ste-Thérèse
 9h-12h30 et 13h30-14h45

Plongeon - Centre récréoaquatique de Blainville
 Finale masculine C 11h
 Finale féminine C 16h

Ringuette (sport en démonstration)
 Aréna de Sainte-Thérèse - Division A 8h-18h
 Centre sportif Sainte-Anne-des-Plaines - Division B 8h-18h

Ski de fond - Parc du Domaine Vert
 Style : libre
 Format: relais sprint, départ de masse
 Départ: 9h00
 F 3 vagues intervalle de 15 min
 Départ: 9h45 H 3 vagues intervalle de 15 min
 10h30 semi finale F 2 vagues
 11h00 semi finale H 2 vagues
 11h30 finale F
 11h45 finale H
 Fin: 12h00

Tennis de table - Polyvalente Sainte-Thérèse
 Finales (épreuves individuels) 9h-10h
 Compétitions (épreuves par équipe ronde #1) 11h-17h

RÉSULTATS Samedi 28 février

Gymnastique - Centre multisport Rosemère Rive-Nord

Excellence masculin

Jérémie Laplante : bronze anneaux et bronze barre fixe
 David Charby : argent cheval arçon et 4^e au total
 Louis-Vincent Fillion: 10e au total

Excellence féminine

Marissa Léa 18^e total
 Charlie Laframboise 24^e

Hockey masculin - Aréna de Blainville

Outaouais **4** - Mauricie **3** (en tirs de barrage)

Plongeon - Centre récréoaquatique de Blainville

Marilou Mayer 15^e
 Sabrina Carrier 4^e au 3M
 Pascal Pelletier 10^e

Ski de fond - Parc du Domaine Vert

Simon Lapointe Or Juvénile masculin 5km
 Émilie Stewart-Jones argent midget féminin 3 km
 Catherine Stewart-Jones bronze midget féminin 3km
 Sacha Morin-Sirois Argent midget féminin 3 km

Karaté - Académie Ste-Thérèse

Or

Sundos Al-Sayed	kata -45kg O/V
Sundos Al-Sayed	Combat -45kg O/V
Camélie Boisvenu	kata -45 kg bleues +
Isabelle Fortin-Delisle	kata -50 kg bleues +
Rémi Pagé	kata O/V -45 kg
Jessie Carle	kata -45 kg bleues +
Nicolas Patrick-Rivest	kata -50 kg bleues +

Argent

Laurence Morin	kata +50 kg O/V
Anne-Sophie Richer	kata +50 kg bleues +

Bronze

Carolyne Soucy	kata -45 kg bleues +
----------------	----------------------

5^e

Frédéric Larose	kata -45 kg bleues +
-----------------	----------------------



Wow quel performance!
Félicitations Gang!!
Lâchez pas!!!
On est en avance sur la coupe CAO...

Site internet de Loisir sport Outaouais

www.loisirsportoutaouais.com

Voir la section des sports pour tous les détails sur l'Outaouais et le Boumba...ouais!



Commanditaire Platine



Commanditaire Or



M. Alain Jean Consultant

Commanditaire Or



BOUMBA...OUAIS!

Village des athlètes BELL
Extérieur du Parc équestre de Blainville et manège intérieur

Heures d'ouverture: 29 février au 3 mars 10h-21h30
Discothèque des athlètes: tous les soirs 19h-21h

Une panoplie d'activités, d'ateliers de cirque, de spectacles et plusieurs divertissements seront offerts aux athlètes. Vous trouverez sur place des postes Internet, des jeux vidéo, une aire de repos et des téléphones.



Quelques petites énigmes...

1. Quand je vis, je dévore tout et quand je bois, je meurs. Qui suis-je?
2. Quand on prononce mon nom, on me brise. Qui suis-je?
3. À la fin d'un repas d'anniversaire, deux pères et deux fils doivent payer l'addition. Chacun donne 20\$ à la serveuse. Par contre, celle-ci ne récupère que 60\$. Comment cela est-il possible?

À l'été 2010, les Jeux du Québec reviendront en Outaouais. En quelle année l'Outaouais a reçu ses premiers Jeux?

Les réponses dans le Boumbaouais demain!

MÉTÉO

Dimanche
1 mars



Ensoleillé avec passages nuageux

P.D.P. 10%

T. Max -8°C

T. Min -18°C

Vents NE 10 km/h

Pluie 24 H. -

Neige 24 H. -

Résultats du sudoku d'hier

1	6	9	4	5	8	3	7	2
8	4	5	2	3	7	1	6	9
7	2	3	6	1	9	8	5	4
2	9	1	5	6	3	4	8	7
4	3	7	8	2	1	6	9	5
5	8	6	9	7	4	2	1	3
3	5	8	7	4	6	9	2	1
6	1	2	3	9	5	7	4	8
9	7	4	1	8	2	5	3	6



Saviez-vous que?

La Ringuette a été inventée à North Bay en 1962.

Quoique la ringuette ressemble à première vue au hockey, c'est un sport d'équipe qui requiert beaucoup de stratégies (qui ressemblent elles-mêmes beaucoup plus au basket ou au handball). En effet, les joueurs ne peuvent traverser les lignes bleues avec la rondelle, ce qui oblige à faire une passe et seulement 3 joueurs en plus du gardien peuvent se trouver en même temps dans la zone à l'extrémité de la patinoire. Les joueurs doivent donc utiliser différentes tactiques.

La ringuette est un sport représenté aux Jeux du Canada qui a lieu tous les 4 ans et l'équipe du Québec s'est classée 3^e aux derniers Jeux en 2007.

Merci à M.Gougeon, entraîneur de l'équipe d'hockey, pour les informations de cette capsule sportive.

Section POTINS

L'Outaouais, toujours aussi innovateur, a fait deux entrées officielles hier soir à la soirée d'ouverture. Votre missionnaire Guillaume est premièrement entré avec l'équipe de hockey suivis par les autres athlètes et missionnaires, quinze minutes plus tard. Les animatrices d'énergie cardio étaient, comment dire, déstabilisées...

Y'a de quoi envier le ski de fond: Simon Lapointe et Alexis Lepage ont réussi à toucher Marie-Mai.



Éducation,
Loisir et Sport
Québec

Commanditaire Argent

M. Marcel Proulx
Député de Hull-Aylmer
Chambre des communes

M. Marc Carrière
Député de Chapleau

Mme Maryse Gaudreault
Députée de Hull

M. Richard Nadeau
Député de Gatineau
Chambre des communes
www.richardnadeau.org

Commanditaire Argent

