

HORAIRE COMPÉTITION - OUTAOUAIS 4 mars

Badminton - Polyvalente Sainte-Thérèse
 11h30-14h30 (préliminaire #1 Ronde 3)
 14h30-16h30 (si ça va bien à la préliminaire)

Escrime - Henri-Dunant
 9h10 Fleuret féminin individuelle
 13h30 Fleuret féminin équipe

Hockey féminin - Aréna de Blainville
 Centre-du Québec vs Outaouais 14h

Judo - Académie Ste-Thérèse
 9h30 H : 66kg, 73kg, 81kg, +81kg
 F : 57kg, 63kg, +63kg
 14h Finales

Nage synchronisée - Centre récréoaquatique Blainville
 07h45-09h10 : Compétition de Duo, grade 3, Préliminaire
 09h30-10h15 : Compétition de Duo, grade 4, Finale
 10h35-11h10 : Compétition de Duo, grade 5, Finale
 13h20-14h20 : Compétition de Solo, grade 3, Finale
 14h40-15h50 : Compétition de Combiné Libre, Finale

Patinage artistique - Aréna Sainte-Thérèse
 12h35-17h45 Novice A Dames

Patinage de vitesse - Aréna de Rosemère
 10 h30 - 12h00 Qualification, 3^e série - 777m cadet / 1000m juvénile
 13h30 - 15h00 Finale - 3^e série - 777m cadet / 1000m juvénile

Ski alpin - Station de ski Mont-Blanc
 Départ course GS 9h30
 Départ course GS 9h30



RÉSULTATS PARTIEL - 3 MARS

Badminton

Patricia et Émilie, Guillaume et Alexis se sont rendus en finale double
 Résultats de la finale dans l'édition de demain!
 1er Félix Deblois-Beaucage simple
 3e Iliza H.Cloutier simple

Escrime

3e Vanessa Lacasse Warrick Épée
 L'équipe féminine s'est classée pour la finale samedi

Hockey féminin

Côte-Nord 1 vs Outaouais 2 en fusillade

Judo

1ère Jessica Larouche-Hovington -44kg

Ringuette - Sport en démonstration

L'équipe de ringuette de l'Outaouais a remporté l'argent hier après-midi, après avoir joué 8 matchs en 4 jours.

Nage synchronisée

Grade 4 Solo

Élodie Monga-Dubreuil 9e
 Catherine Roberge 10e
 Alexie Laplante 13e

Patinage artistique

Juvenile C

10e Andréanne Larose-Trépanier
 19e Karine Gauthier
 25e Justine Laflamme-Couillard

Patinage de vitesse

Résultats dans l'édition de demain

Ski alpin - Station de ski Mont-Blanc

Résultat dans l'édition de demain

**RÉSULTATS
 Coupe CAO**

Chaudières-Appalaches

Médaille Or: 4
 Médaille Argent: 7
 Médaille Bronze: 3
 TOTAL: 14
 Bannière esprit: 1

Outaouais

Médaille Or: 18
 Médaille Argent: 16
 Médaille Bronze: 15
 TOTAL: 49

**On est toujours en avance sur la Coupe CAO !!
 Avec le point bonus que le tennis de table le score est :
 4 à 1 pour nous**



Commanditaire Platine



Commanditaire Or



M. Alain Jean Consultant

Commanditaire Or



BOUMBA...OUAIS!

Village des athlètes BELL
Extérieur du Parc équestre de Blainville et manège intérieur
Programmation 5 mars



Tous les jours

Lounge 10h à 21h
Arcade 10h à 21h
Escadron 10h à 19h
Disco des athlètes 19h à 21h

Le 4 mars seulement

Marc Gagnon 18h à 19h
Zone Saputo 17h à 21h
Zone Desjardins 17h-21h

Vous trouverez sur place des postes Internet, des jeux vidéo, une aire de repos et des téléphones. Le Manège intérieur du parc Équestre est accessible aux personnes accréditées seulement. Toutefois, le site extérieur est ouvert au public.

Section POTINS

- Amélie du patinage de vitesse bouge beaucoup en dormant: elle est tombée en bas de ses 2 matelas. Elle dort pas mal dur également, car c'est le coach qui a dû la remonter.
- N'hésitez pas à faire plaisir à Louis-Jacob Joannis de l'escrime et à le surnommer: El-Jujube
- Guy Arcand, votre chef de mission a dû aller à St-Eustache pour faire réparer une raquette de badminton brisée en échauffement.















MÉTÉO

	Jeudi matin	Jeudi après-midi
		
	Ensoleillé	Nuageux avec éclaircies et averses de neige isolées
Température	-17°C	-7°C
T. ressentie	-	-
Vents	SE 5km/h	E 10km/h
Humidité	46%	68%
P.D.P.	0%	60%
Neige	-	près de 1 cm

Différences entre les armes en escrime sportive



SAVIEZ-VOUS QUE?

	Fleuret	Épée	Sabre
Armes			
Manière de toucher	arme d'estoc: on touche avec la pointe	arme d'estoc: on touche avec la pointe	arme de taille et d'estoc: on touche avec le tranchant de la lame ou avec la pointe
Poids	inférieur à 500g	inférieur à 750g	inférieur à 500g
Surface valable			
Cuirasse		Pas de cuirasse	
Masque			
Règles de priorité ?	OUI	NON	OUI
Illustration combat			



Éducation,
Loisir et Sport
Québec

Site internet de Loisir sport Outaouais
www.loisirsportoutaouais.com

Voir la section des sports pour tous les détails sur l'Outaouais et le Boumba...ouais!



Commanditaire Argent

M. Marcel Proulx
Député de Hull-Aylmer
Chambre des communes

M. Marc Carrière
Député de Chapleau

Mme Maryse Gaudreault
Députée de Hull

M. Richard Nadeau
Député de Gatineau
Chambre des communes
www.richardnadeau.org

Commanditaire Argent

