

PLAN DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL DE LA  
PRATIQUE SPORTIVE EN OUTAOUAIS 2005-2008

Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais

# TABLE DES MATIÈRES

<b>INTRODUCTION .....</b>	<b>page 2</b>
<b>1. ÉTAT DE LA SITUATION EN OUTAOUAIS</b>	
<b>1.1 LE CONTEXTE .....</b>	<b>page 3</b>
1.1.1 La mission de l'URLSO .....	3
1.1.2 L'intervention de l'URLSO .....	3
1.1.3 Les composantes de la pratique sportive .....	4
<b>1.2 PORTRAIT RÉGIONAL .....</b>	<b>page 5</b>
1.2.1 Situation géographique .....	5
1.2.2 Portrait socio-démographique .....	6
1.2.3 Structure du sport en Outaouais .....	7
1.2.4 Services offerts par l'URLSO .....	8
1.2.5 Les ressources humaines et financières .....	9
1.2.6 Les secteurs d'intervention .....	10
<b>1.3 LES ACTEURS RÉGIONAUX .....</b>	<b>page 12</b>
1.3.1 Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais.....	12
1.3.2 Association régionale du sport étudiant de l'Outaouais .....	12
1.3.3 Kino-Québec .....	13
1.3.4 Les municipalités et commissions scolaires .....	13
1.3.5 Les associations régionales .....	14
1.3.6 Les regroupements et répondants régionaux .....	14
1.3.7 Organismes régionaux de développement.....	15
1.3.8 Les programmes et services .....	16
<b>2. ANALYSE DE LA SITUATION EN OUTAOUAIS</b>	
<b>2.1 ÉTAT DE LA SITUATION .....</b>	<b>page 18</b>
<b>2.2 DIAGNOSTIC DE LA SITUATION .....</b>	<b>page 20</b>
<b>2.3 HYPOTHÈSES PROPOSÉES .....</b>	<b>page 24</b>
<b>2.4 OBJECTIFS VISÉS .....</b>	<b>page 26</b>
<b>2.5 MOYENS ET ACTIONS À METTRE EN ŒUVRE / ÉCHÉANCIER .....</b>	<b>page 28</b>
<b>CONCLUSION .....</b>	<b>page 31</b>

## INTRODUCTION

Le sport amateur au Québec connaît plusieurs transformations depuis quelques années. Ces changements trouvent leur origine dans bien des domaines. Qu'il soit question de démographie, de l'état de santé de la population, de ressources humaines, financières ou matérielles ou encore d'émergence de nouvelles disciplines, la situation actuelle du sport amateur vit des changements majeurs auxquels il est essentiel d'accorder un suivi adéquat.

L'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais doit assumer un rôle de leader dans le développement du sport sur son territoire. Pour ce faire l'établissement d'un plan de développement régional de la pratique sportive est une action essentielle pour la région. Un premier exercice a déjà été fait pour la période 2001-2004 et le présent plan se veut la continuité des actions réalisées à ce jour.

De plus, cette action partage les objectifs visés par le Ministère des Affaires municipales, du Sport et du Loisir en matière de lutte à la sédentarité, de promotion de l'activité physique et de soutien aux partenaires en loisir et en sport ; tout en maintenant au cœur de nos préoccupations l'athlète et sont bien-être.

L'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais propose un plan d'action interpellant les organismes partageant un même intérêt face à la santé physique et psychologique de la population en Outaouais. Les principaux intervenants ciblés par le présent document sont :

- Les associations régionales sportives ( unisport ) et leurs clubs associés
- L'Association régionale du sport étudiant de l'Outaouais
- Les commissions scolaires et leurs institutions d'enseignement
- L'Agence de développement de réseaux locaux, de services de santé et de services sociaux de l'Outaouais – Kino-Québec
- Les municipalités et services de loisir municipaux
- Les organismes d'intervention auprès des jeunes
- La fédération de l'âge d'or du Québec – région Outaouais

Le but de l'exercice étant de maximiser l'impact des actions posées par les différents intervenants du milieu, il importe que la région dispose d'un outil commun pouvant diriger nos interventions adéquatement. C'est l'objectif visé par le plan de développement de la pratique sportive que nous présentons.

Loin d'être statique, ce plan évoluera au rythme de notre région. Avec l'appui de Sports-Québec, un travail d'harmonisation avec les plans de développement de l'excellence des fédérations sportives sera effectué prochainement.

# **1. ÉTAT DE LA SITUATION EN OUTAOUAIS**

## **1.1 LE CONTEXTE**

### **1.1.1 LA MISSION DE L'URLSO**

L'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais ( URLSO ) est un organisme autonome de gestion, de concertation et d'harmonisation à l'échelle régionale, accrédité par le Ministère des Affaires municipales, du Sport et du Loisir ( MAMSL ) pour répondre aux besoins des divers acteurs en loisir et en sport de la région de l'Outaouais, dans le respect de ses particularités.

L'URLSO est également le mandataire accrédité pour la réalisation du volet régional d'intervention propre à certains programmes nationaux tels les Jeux du Québec, le programme national de certification des entraîneurs, le programme d'accompagnement en loisir pour les personnes ayant une déficience, le programme d'aide en loisir pour personnes vivant avec un handicap, le Réseau québécois de ressources en formation des bénévoles et le Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin.

L'URLSO s'est donné pour mission de :

- Favoriser le développement du loisir et du sport dans la région de l'Outaouais, en fonction d'une meilleure qualité de vie et d'une intégration sociale tout en privilégiant les valeurs éducatives de ce domaine;
- Soutenir les organismes de loisir et de sport, les municipalités et les établissements d'enseignement, la réalisation de projets répondant à des problématiques particulières et le développement d'activités et d'équipements de portée régionale;
- Favoriser la concertation régionale en loisir et en sport;
- Assumer un rôle de représentation en matière de loisir et de sport.

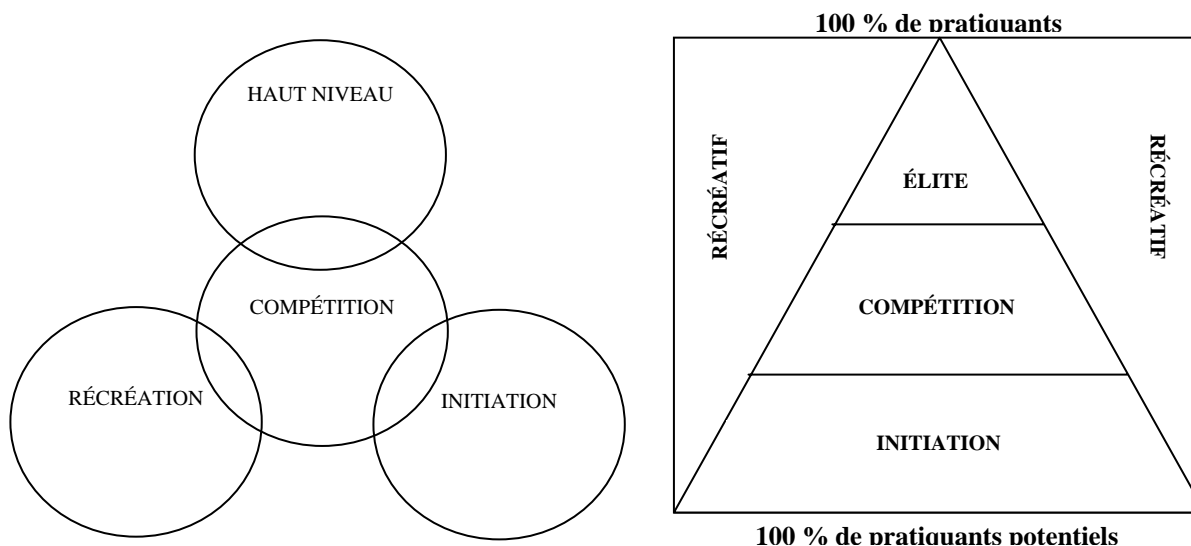
### **1.1.2 L'INTERVENTION DE L'URLSO**

Les interventions de L'URLSO sont diverses mais certains éléments majeurs ayant fait l'objet d'un vaste consensus servent de trame de fond dans le choix de nos orientations :

- La clientèle à prioriser en loisir et en sport est la jeunesse;
- Les organismes de loisir et de sport ont besoin de soutien financier pour réaliser leurs objectifs;
- Le développement des corridors récréatifs est un legs à laisser aux générations futures;
- Le développement économique serait favorisé par l'ajout d'infrastructures sportives tout en bénéficiant aux pratiquants de la région.

### 1.1.3 LES COMPOSANTES DE LA PRATIQUE SPORTIVE

En concertation et partenariat avec le milieu, l'objectif est de favoriser le développement du sport amateur en Outaouais en concordance avec les quatre sphères de la pratique sportive. Dans l'atteinte de cet objectif, l'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais s'inspire du concept de la « pyramide encadrée ». Ce concept nous permet à la fois de centrer nos actions sur une recherche de l'excellence sportive tout en gardant les autres pratiquants dans un cadre récréatif.



#### COMPÉTITION

Cette sphère implique l'existence d'un réseau de compétitions et d'un ensemble de modalités d'organisation et de fonctionnement régis par une fédération sportive.

#### INITIATION

Cette composante est reliée à un processus d'apprentissage. Ce processus pourrait avoir un aboutissement vers une première compétition comme par exemple dans le cadre des Jeux du Québec. Le programme « Mes premiers Jeux » s'intègre très bien à cette sphère d'activités.

#### RÉCRÉATION

Cette composante s'adresse aux participants de tout âge mais majoritairement adultes qui s'adonne à la pratique sportive dans un contexte de détente ou de récréation.

#### HAUT NIVEAU

Cette composante s'adresse aux athlètes qui se situent à un niveau de performance plus élevé et qui sont généralement identifiés **espoir**, **relève** ou **élite** et poursuivant leur cheminement vers l'**excellence**.



## 1.2.2 PORTRAIT SOCIO-DÉMOGRAPHIQUE

La région est divisée en municipalités régionales de comtés ( MRC ) :

- La ville de Gatineau
- La MRC Collines-de-l'Outaouais
- La MRC Papineau
- La MRC Vallée-de-la-Gatineau
- La MRC Pontiac

Nous retrouvons 75 municipalités dont le principal centre urbain regroupe depuis janvier 2002 les anciennes villes de Gatineau, Hull, Aylmer, Buckingham et Masson-Angers, constituant dorénavant la Ville de Gatineau.

On retrouve également deux territoires amérindiens ou réserves indiennes. Il s'agit de Kitigan Zibi et de Lac-Rapide, situés dans la MRC Vallée-de-la-Gatineau, qui possèdent une population totale de 1 188 personnes.

La population de l'Outaouais, selon le Bureau de la statistique du Québec, se chiffrait à 315 546 personnes en 2001. On constate une augmentation de la population d'environ 23% depuis 1986, ce qui est supérieur à la croissance du Québec pour la même période ( 13% ).

**TABLEAU 1 : Répartition de la population et de la superficie – 2001**

MRC	Population 2001	%	Territoire (km <sup>2</sup> )	%
Ville de Gatineau	226 696	71,8 %	344	1 %
Collines-de-l'Outaouais	35 188	11,1 %	2 088	6,3 %
Papineau	20 367	6,4 %	2 982	9 %
Vallée-de-la-Gatineau	18 730	5,9 %	13 599	41,2 %
Pontiac	14 565	4,6 %	13 959	42,3 %

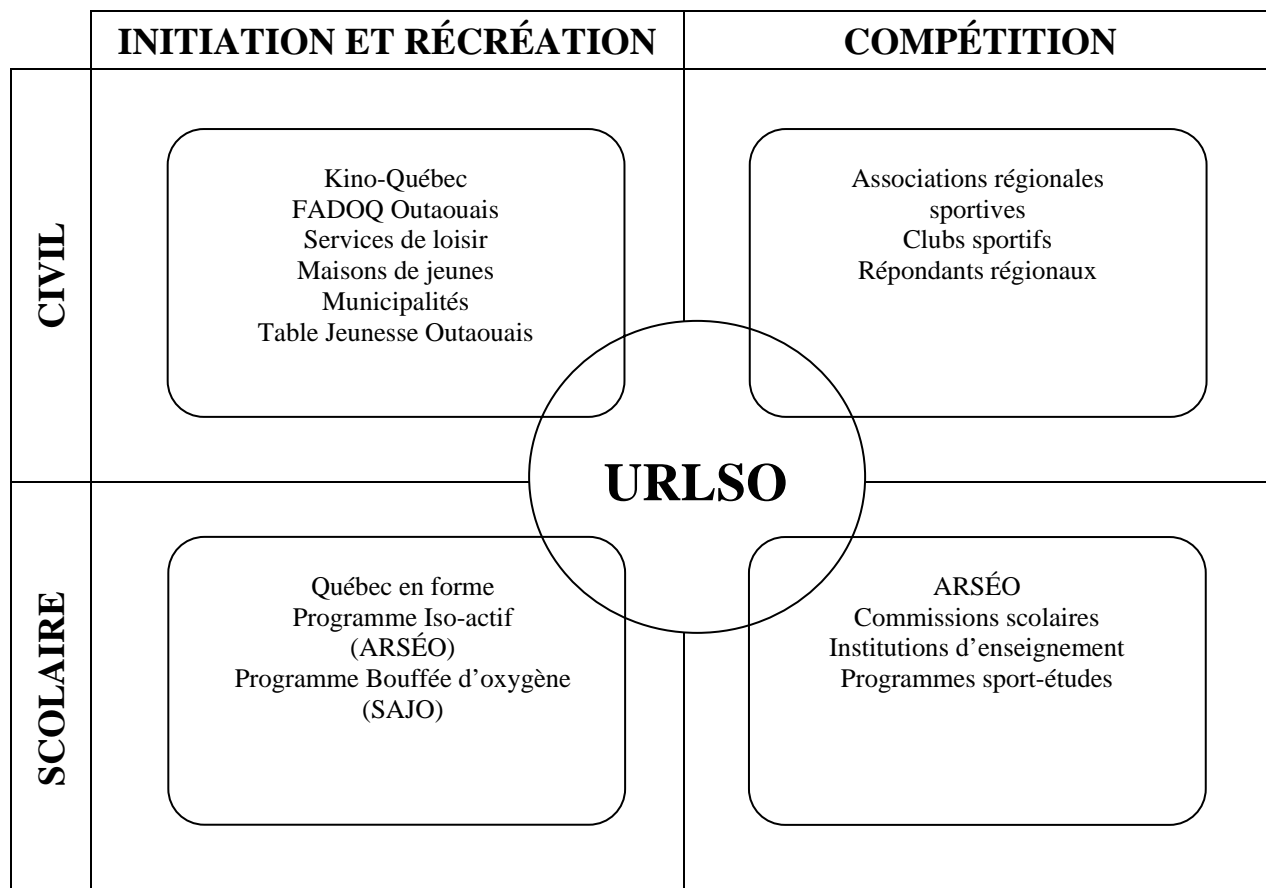
Source : Institut de la statistique du Québec

La région de l'Outaouais compte environ 25% de sa population en milieu rural répartie sur près de 99% de son territoire. Cette réalité a un impact majeur sur le développement des infrastructures sportives ainsi que sur le développement de la pratique sportive en milieu rural.

Une autre réalité influençant la pratique sportive est notre proximité avec la région d'Ottawa qui représente un bassin de population considérable offrant des services sportifs accessibles à notre population. Si certains sports profitent bien de cette situation en ayant accès à un réseau de compétition intéressant, certains athlètes québécois de haut niveau choisissent de quitter l'Outaouais pour s'entraîner en Ontario en raison du manque d'installation ou d'entraîneurs qualifiés.

### 1.2.3 STRUCTURE DU SPORT EN OUTAOUAIS

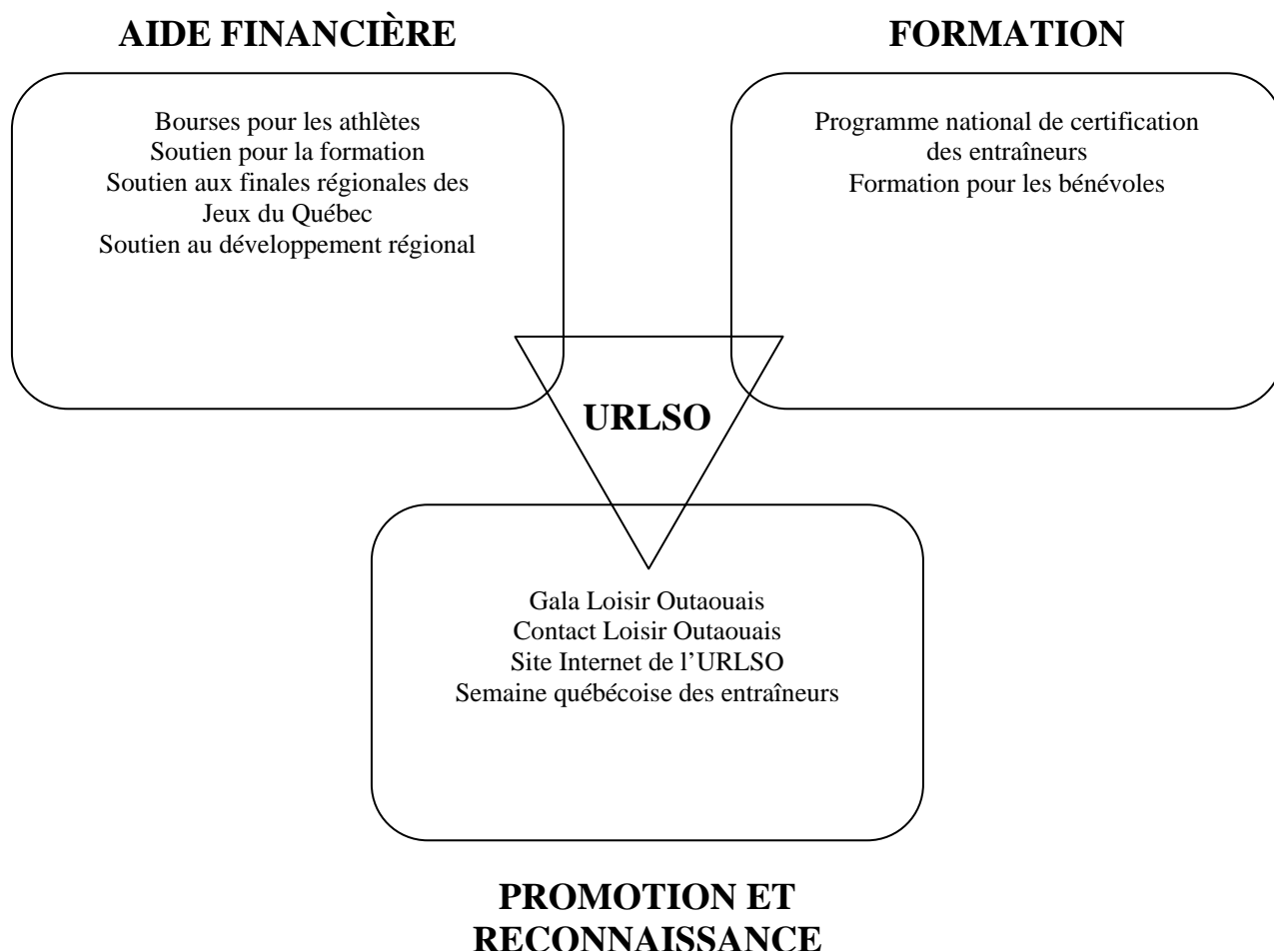
L'URLSO collabore avec plusieurs acteurs régionaux à certains programmes touchant les différentes composantes la pratique sportive auprès d'une clientèle variée. L'intervention de l'URLSO prend diverses formes allant du soutien financier à la participation active au sein de comités en passant par la concertation et la formation.



## 1.2.4 SERVICES OFFERTS PAR L'URLSO

Le développement de la région dans le domaine de la pratique sportive est en grande partie le fruit du travail des bénévoles oeuvrant au sein des associations et club sportifs de la région.

L'URLSO soutien les travail de ces organismes de différentes façons notamment à l'aide de programmes de subvention, de formations offertes aux administrateurs et entraîneurs ainsi que par le biais d'événement de reconnaissance des bénévoles.



## 1.2.5 LES RESSOURCES HUMAINES ET FINANCIÈRES

Les organisations sportives de la région ont besoin de ressources pour mener à bien leurs activités régulières. Qu'il soit question de ressources humaines ou financières, le sport amateur est un consommateur important et sa survie repose souvent sur l'accessibilité de ces ressources.

### Les ressources humaines

Le bon fonctionnement des organismes à but non lucratif repose majoritairement sur le travail des bénévoles impliqués dans le milieu. Au travail des bénévoles nous devons ajouter le soutien des employés municipaux, des intervenants en milieu scolaire, des éducateurs physiques et des différents permanents du domaine sportif.

### Les ressources financières

L'URLSO dispose de Fonds et programmes pouvant venir en aide aux associations sportives, entraîneurs et athlètes de la région.

<b>FONDS et PROGRAMMES</b>	<b>DESCRIPTION</b>
<b>Fonds sportif de l'Outaouais</b>	Grâce à des donateurs, ce Fonds offre des bourses à des athlètes reconnus de niveau Espoir, Relève, Élite et Excellence pour alléger les dépenses liées à leur développement. Ces bourses sont remises une fois par année lors du Gala loisir Outaouais.
<b>Fonds commémoratif des 4<sup>es</sup> Jeux de la Francophonie</b>	Créé suite à la présentation des 4 <sup>es</sup> Jeux de la Francophonie, ce Fonds se joint au Fonds sportif de l'Outaouais pour remettre annuellement des bourses aux athlètes et entraîneurs.
<b>Fonds de formation régional en loisir, sport et culture de l'Outaouais</b>	Ce Fonds a pour objectif de permettre les échanges et le ressourcement professionnel des intervenants en loisir, sport et culture de l'Outaouais.
<b>Programme d'appui au développement du loisir et du sport dans l'Outaouais</b>	Ce programme a pour objectif de financer des projets de loisir et de sport touchant principalement la jeunesse.
<b>Programme d'assistance financière aux clubs sportifs pour leurs entraîneurs</b>	L'objectif de ce programme est d'améliorer l'encadrement des athlètes et soutenir le travail des entraîneurs de la région.
<b>Programme de soutien aux finales régionales des Jeux du Québec</b>	Par ce programme, l'URLSO veut soutenir les associations régionales qui organisent les différentes compétitions aux programmes des Jeux du Québec régionaux.
<b>Programme d'aide en loisir pour personnes vivant avec un handicap</b>	Ce programme a pour but de rendre accessible la pratique d'activités de loisir aux personnes vivant avec un handicap et soutenir les démarches d'intégration à la programmation des activités régulières de loisir.
<b>Programme d'accompagnement pour les personnes ayant une déficience</b>	Ce programme permet l'accompagnement, aux personnes ayant une déficience, pour participer à une activité de loisir ou de sport.
<b>Programme de bourse offert dans le cadre des galas sportifs municipaux et d'associations sportives</b>	Un soutien est offert par certains organismes sportifs ou municipalités dans le cadre de leur activité de reconnaissance.

## **1.2.6 LES SECTEURS D'INTERVENTION**

À l'intérieur de notre planification régionale il est important traiter de certains aspects qui touchent la majorité des sports pratiqués sur le territoire de l'Outaouais.

### **Loisir et sport pour personnes handicapées**

L'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de l'Outaouais ( ARLHO ) est fusionnée à l'URLSO. L'ARLHO officiellement n'existe plus mais la totalité des services offerts auparavant sont maintenus et gérés par un agent de développement de l'URLSO.

L'URLSO coordonne les activités de deux clubs sportifs offrant des services aux athlètes vivant avec un handicap. Le **Club Sportif APICO** ( CSA ) supervise les activités s'adressant principalement aux athlètes ayant une déficience intellectuelle. Le **Club Sportif pour Paralytiques Cérébraux de l'Outaouais** ( CSPCO ) regroupe des athlètes vivant principalement avec une déficience physique.

### **Loisir et sport pour personnes âgées**

Principal intervenant dans le domaine du sport et loisir pour les personnes âgées de 50 ans et plus, la fédération de l'âge d'or du Québec en Outaouais compte 5678 membres répartis dans 25 clubs. Le programme « Vie-Active » de Kino-Québec amène la collaboration de l'Agence de développement de réseaux locaux, de services de santé et de services sociaux de l'Outaouais. dans l'organisation d'événement de masse s'adressant à la clientèle âgée de la région. La présentation des Jeux régionaux des aînés constitue la principale activité sportive offerte aux aînés de l'Outaouais.

### **Prévention des abus sexuels dans le loisir et le sport**

La prévention des abus sexuels dans le domaine sportif est malheureusement trop souvent un dossier reconnu mais négligé. Avec le milieu de l'éducation, la participation à des activités sportives représente pour bien des jeunes la première expérience sociale où les parents ne représentent plus l'autorité ou le modèle à suivre. Cette étape du développement doit pouvoir être vécu par tous les jeunes dans un contexte sécuritaire.

Il importe donc pour les organismes œuvrant dans le domaine sportif de disposer d'outils de prévention mais également d'intervention en matière d'abus sexuels. En effet, la prévention demeure la priorité mais une politique d'intervention s'avère tout aussi importante.

### **Prévention contre l'usage des drogues dans le domaine du sport**

Le dopage sportif ne touche pas uniquement les athlètes d'élite mais également les jeunes athlètes en soif de reconnaissance. Malgré les scandales entourant le dopage sportif, la perception populaire veut qu'ils s'agissent d'individus n'ayant pas su prévoir les contrôles ou calculer correctement leurs doses. En effet, on semble banaliser la consommation de substances pouvant améliorer nos performances.

## **La sécurité dans les sports**

La pratique d'une activité physique est sans contredit bénéfique pour la santé et malgré que certaines disciplines sportives comportent un plus haut risque de blessure, le sport pratiqué de façon sécuritaire demeure une activité dont les bienfaits sont indiscutables. Dans un environnement organisé comme une ligue ou un tournoi, les règles de sécurité sont généralement respectées.

## **Les activités de reconnaissance**

Le bon fonctionnement et la promotion de la pratique sportive passent par les activités de reconnaissance. Ces événements contribuent au maintien de valeurs favorables à la pratique sportive. En soulignant le travail de bénévoles, les efforts d'une organisation sportive, la qualité d'un événement ou les performances d'un athlète nous contribuons à encourager ces actions au sein de la population. L'activité physique apporte des bienfaits sur la santé mais également sur notre vie en société.

Sur le plan régional, l'une des activités de reconnaissance dans la région est le Gala Loisir Outaouais qui annuellement honore les athlètes, entraîneurs, bénévoles et organisations de la région. Cette reconnaissance est accompagnée d'un soutien financier aux athlètes et entraîneurs par la remise de bourses.

## **La concertation régionale**

L'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais occupe une place importante dans la concertation du loisir et du sport en Outaouais. En effet, étant en contact avec les différents intervenants des secteurs municipaux, scolaire et associatifs il incombe à l'URLSO de voir à ce que le développement de la pratique sportive se fasse en maximisant l'efficacité des ressources disponibles dans le milieu.

Parmi les actions entreprises, on compte une table de concertation sportive ainsi qu'une table de concertation des intervenants en loisir. Le présent plan de développement de la pratique sportive est également un exercice de coordination régionale.

## **1.3 LES ACTEURS RÉGIONAUX**

L'organisation des activités reliées au domaine du sport et de la pratique d'activités sportives en Outaouais est le fruit de la coopération de divers organismes. Les associations sportives, les clubs, les institutions d'enseignement et les municipalités apportent leur contribution dans leur secteur respectif en offrant des services directement à leur clientèle.

Certains organismes multi-disciplinaires assurent à leur tour une harmonisation de ces services dans le but d'offrir des activités couvrant l'ensemble du territoire de l'Outaouais. Parmi ces acteurs régionaux on compte l'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais, l'Association du sport étudiant de l'Outaouais ainsi que l'Agence de développement de réseaux locaux, de services de santé et de services sociaux de l'Outaouais.

### **1.3.1 UNITÉ RÉGIONALE DE LOISIR ET DE SPORT DE L'OUTAOUAIS**

L'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais ( URLSO ) est un organisme regroupant près de 150 membres composés d'associations culturelles, de loisir, de sport et de plein air, de municipalités, de commissions scolaires et institutions d'enseignement ainsi que de membres « affinitaires ».

Les interventions en lien avec le sport et la pratique d'activités physiques touchent les événements comme les Jeux du Québec, le Défi en patins, les stages pour entraîneurs, l'animation d'une table de concertation sportive, l'organisation d'activités sportives pour personnes handicapées, la gestion de programme de soutien financiers et l'organisation du Gala Loisir Outaouais.

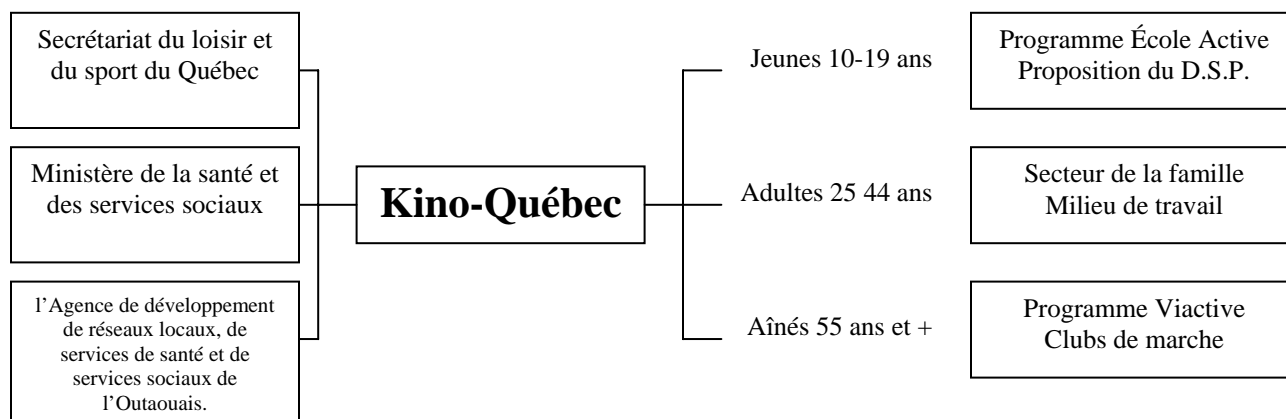
### **1.3.2 ASSOCIATION RÉGIONALE DU SPORT ÉTUDIANT DE L'OUTAOUAIS**

L'Association régionale du sport étudiant de l'Outaouais ( ARSÉO ) est un organisme incorporé sans but lucratif créé le 5 décembre 1969 sous l'égide des commissions scolaires régionales Henri-Bourassa, Outaouais et Papineau. L'ARSÉO a pour mission de favoriser l'ensemble des actions éducatives dans le domaine de l'activité physique et particulièrement du sport en vue de contribuer au développement intégral des étudiant des niveaux primaire, secondaire, collégial et universitaire.

### 1.3.3 KINO-QUÉBEC

Kino-Québec est un autre organisme impliqué à de multiples niveaux dans la promotion et le développement de l'activité physique. Cet organisme régional a pour rôle de sensibiliser les partenaires et les organismes à travailler de concert à la mise en place de mesures favorisant la participation de la population à l'activité sportive.

Les interventions de Kino-Québec touchent le milieu familial, l'environnement au travail, le secteur scolaire et visent tous les groupes d'âge de la population de l'Outaouais. Les principaux objectifs poursuivis sont la promotion de la lutte à la sédentarité particulièrement chez les jeunes et sensibiliser la population à l'adoption de bonnes habitudes de vie en particulier en ce qui a trait à la pratique régulière d'activités physiques.



### 1.3.4 LES MUNICIPALITÉS ET COMMISSIONS SCOLAIRES

Les municipalités et commissions scolaires sont des partenaires majeurs en ce qui a trait à la pratique sportive en Outaouais. Étant propriétaire de la quasi totalité des installations sportives existantes dans la région, les municipalités et commissions scolaires représentent la base sur laquelle les associations sportives bâtissent leur organisation.

#### Milieu urbain – Ville de Gatineau

La Ville de Gatineau, cinquième ville en importance au Québec, constitue la métropole de l'Outaouais. Compte tenu de la finalité de sa mission, à savoir l'amélioration de la qualité de vie de la population, le Service des loisirs, des sports et de la vie communautaire tend à promouvoir les principes suivants qui ont été mis à l'avant-plan par l'énoncé politique du loisir existant à ce jour et porté par le principal regroupement de professionnels en loisir municipal (AQLM) :

1. Le citoyen est et doit être l'acteur principal de son loisir.
2. La maîtrise d'œuvre en loisir doit être confiée au niveau le plus près du citoyen, c'est-à-dire sa communauté locale.
3. La qualité de vie du citoyen repose sur une mise en commun de toutes les ressources dont peut disposer la communauté.

### 1.3.5 LES ASSOCIATIONS RÉGIONALES

Ces sports, dit civil, comptent plus d'un club dans la région. Ces clubs sont membre d'une association régionale qui représente la région auprès de la fédération provinciale. Les représentants se rencontrent plusieurs fois par année pour gérer les activités régionales.

- Badminton
- Baseball
- Gymnastique
- Hockey
- Judo
- Patinage artistique
- Soccer
- Natation
- Quilles

La pratique sportive, dite scolaire, est gérée également par un organisme régional soit l'Association régionale du sport étudiant de l'Outaouais. Les disciplines offertes sont :

- Athlétisme
- Badminton
- Basket-ball
- Football
- Cross-country
- Flag football
- Golf
- Gymnastique
- Soccer ( int / ext )
- Volley-ball

### 1.3.6 LES REGROUPEMENTS ET RÉPONDANTS RÉGIONAUX

Ces sports sont offerts par un ou plusieurs clubs dans la région et la gestion des activités régionales se fait soit en alternance ou en collaboration lorsqu'il y a plus d'un club. Le lien entre la région et la fédération provinciale est assuré généralement par une personne désignée comme répondant régional. Ce mode d'organisation touche les disciplines suivantes :

- Athlétisme
- Basket-ball
- Boccia
- Boxe olympique
- Curling
- Escrime
- Golf
- Hockey balle
- Karaté
- Rugby
- Kin-ball
- Nage synchronisée
- Natation
- Plongeon
- Ringuette
- Sauvetage
- Ski alpin
- Ski de fond
- Ski nautique
- Tennis
- Tennis de table
- Tir à l'arc
- Trampoline
- Triathlon /cyclisme
- Vélo de montagne
- Voile
- Volley-ball
- Water-polo

### 1.3.7 ORGANISMES RÉGIONAUX DE DÉVELOPPEMENT

Plusieurs acteurs régionaux contribuent au développement sportif de la région notamment par le biais de subvention à certains dossiers. On compte parmi ces organismes :

- La Conférence Régionale des Élus ( CRÉ )
- L'Agence de développement de réseaux locaux, de services de santé et de services sociaux de l'Outaouais.
- La Société de Diversification Économique de l'Outaouais ( SDÉO )
- Le CLD des Collines
- Le CLD Gatineau
- Le CLD Pontiac
- Tourisme Outaouais

Ces organismes ont entre autres contribué à la réalisation de projets tel :

- **Analyse de la pratique sportive chez les 4-12 ans de la région de l'Outaouais**  
( 2 500 \$ )
- **Construction de l'aréna de La Pêche**  
( 90 000 \$ )
- **Cahier de mise en candidature de la ville de Gatineau pour l'obtention de la Finale des Jeux du Québec – Été 2007**  
( 10 000 \$ )
- **Centre sportif La Fonderie**  
( 400 000 \$ )
- **Pontiac à loisir**  
( 46 000 \$ )

### 1.3.8 LES PROGRAMMES ET SERVICES

Plusieurs programmes et services offerts dans la région apportent leur contribution au développement du sport en Outaouais. Impliquant plus d'un intervenant, ces programmes ou services font partie des éléments à considérer.

#### Le programme sport-études

Un programme sport-études a pour objectif premier de permettre à des athlètes de pouvoir poursuivre leur formation académique tout en consacrant le temps nécessaire à leur développement sportif sur le plan technique, tactique, physique et psychologique. Un étudiant-athlète pourra ainsi poursuivre son cheminement vers l'excellence sportive tout en s'assurant d'une formation académique solide.

En Outaouais, deux institutions d'enseignement au secondaire offrent un programme sport-études. Il s'agit de **l'école secondaire de l'Île** offrant 11 disciplines sportives et **l'école secondaire Nicolas-Gatineau** comprenant 7 disciplines sportives. Au total, l'Outaouais compte 12 disciplines sportives. Les programmes reconnus offerts au secondaire en Outaouais sont :

- |               |                       |                    |
|---------------|-----------------------|--------------------|
| - Athlétisme  | - Nage synchronisée   | - Ski de fond      |
| - Badminton   | - Patinage artistique | - Soccer           |
| - Gymnastique | - Plongeon            | - Sports cyclistes |
| - Hockey      | - Ski alpin           | - Triathlon        |

Le Cégep de l'Outaouais et l'Université du Québec en Outaouais sont membre du réseaux sport-études et offrent une flexibilité au niveau des horaires pour permettre la poursuite des études et de l'entraînement sportif.

#### Le programme des Jeux du Québec

Le programme des Jeux du Québec présente deux fois par année ( hiver et été ) des finales régionales. Ces finales regroupent dans leur programmation des compétitions régionales, des activités de perfectionnement ainsi que des camps d'évaluation et de sélection des athlètes. Ces activités font partie du plan de développement de l'excellence de chaque fédération sportive. Elles constituent donc un premier contact entre l'athlète et la compétition.

À tous les deux ans ( années impaires ) deux Finales provinciales sont organisées. À cette occasion, les athlètes sélectionnés lors des finales régionales représentent leur région dans le cadre de la Finale provinciale. À ce moment, les athlètes ont la chance de vivre une compétition de niveau provincial. Pour certaines disciplines sportives, la Finale provinciale est l'occasion de faire connaître les meilleurs espoirs régionaux en vue des programmes provinciaux de développement vers l'excellence ( équipes du Québec ).

Les Finales provinciales sont également l'occasion pour des entraîneurs et des officiels de s'initier à la compétition provinciale ou se faire évaluer en vue de promotion.

## 2. ANALYSE DE LA SITUATION EN OUTAOUAIS

L'analyse de la situation de la pratique sportive en Outaouais fut effectuée en tenant compte des exigences proposées par le MAMSL et en fonction de notre réalité régionale. Basé sur notre planification régionale en loisir et en sport, le plan de développement s'oriente principalement à l'intérieur de cinq secteurs d'intervention. Le choix de diriger nos actions dans cette direction a pour but de maximiser l'impact de nos interventions en ciblant des secteurs à privilégier où le suivi de nos actions sera plus efficace.

Notre plan de développement se divise donc en cinq (5) secteurs d'intervention :

- La promotion du loisir et du sport
- Les relations avec les acteurs régionaux
- Le développement sportif
- Les infrastructures
- La concertation régionale

La section « analyse de la situation en Outaouais » fut complétée comme suit.

Dans un premier temps, l'**ÉTAT DE LA SITUATION** dresse un portrait statistique de la région identifiant le nombre de pratiquants et le type d'encadrement disponible en Outaouais.

En second lieu, le **DIAGNOSTIC DE LA SITUATION** présente les forces de notre région ainsi que les constats relatifs aux secteurs d'intervention prioritaires.

Troisièmement, pour chaque secteur d'intervention, des **HYPOTHÈSES PROPOSÉES** sont émises permettant de cerner davantage les différentes problématiques et amorcer une recherche de solutions possibles.

La quatrième étape fut d'identifier des **OBJECTIF VISÉS** par l'URLSO en lien avec certains constats et hypothèses soulevés. Le but de l'exercice étant de cibler les priorités qui orienteront l'intervention de l'URLSO au cours des prochaines années.

Cinquièmement, des **MOYENS ET ACTIONS À METTRE EN ŒUVRE** ont été répertoriés de façon à concrétiser le type d'interventions que l'URLSO pourra mettre en œuvre pour atteindre ses objectifs.

En terminant, un **ÉCHÉANCIER** fut établi pour assurer un suivi éclairé des différents dossiers.

## **2.1 ÉTAT DE LA SITUATION**

L'État de la situation est la première étape de l'analyse et se compose d'un tableau présentant un portrait statistique de la pratique sportive et de l'encadrement offert aux disciplines sportives de la région. Ces données, qui seront complétées suite aux consultations en cours, ne représentent pas nécessairement l'état de santé d'un sport ou son déclin, mais présentent une vision objective de la situation en Outaouais.

Il importe donc de considérer cette section comme une introduction à notre plan car le développement sportif de la région ne se limite pas aux nombre d'athlètes, d'entraîneurs ou de terrains, mais également à tout ce qui entoure la pratique d'une discipline sportive. Le tableau dressant un portrait de la pratique sportive en Outaouais tient compte de quatre composantes qui ont été considérées comme suit :

### **La composante « INITIATION »**

Cette composante est difficilement quantifiable sur le plan de la pratique sportive en raison du fait que les activités sont souvent organisées à l'interne par différents intervenants sans structure ou collaboration avec les associations régionales ou les fédérations. Les données statistiques sont donc difficiles à comptabiliser.

Toutefois le programme **QUÉBEC EN FORME** qui œuvre auprès de la clientèle du primaire en milieu défavorisé offre des activités d'initiation en soccer, basket-ball, judo, karaté, natation, ski de fond et activités de plein air.

Le programme touche présentement 5700 élèves de la région de l'Outaouais.

### **La composante « RÉCRÉATION »**

Cette composante regroupe les athlètes évoluant dans un réseau local. Toutefois, bon nombre de pratiquants n'apparaissent pas au cumulatif tels les camps de jours spécialisés en sport, les ligues récréatives pour adulte (privée et municipale), le sport intra-mural offert dans les écoles ou encore les activités sportives des maisons de jeunes.

### **La composante « COMPÉTITION »**

Cette composante représente la majorité des pratiquants principalement en raison du fait qu'étant des membres fédérés, le nombre est facilement évaluable. Il faut toutefois noter qu'un grand nombre de ces pratiquants devraient être considérés comme faisant partie de la classe « récréation »

### **La composante « ÉLITE ET EXCELLENCE »**

Pour cette composante, les athlètes reconnus de niveau provincial AAA ainsi que les athlètes d'excellence ont été regroupés de façon à faciliter leur identification.

## PORTRAIT DE LA PRATIQUE SPORTIVE EN OUTAOUAIS

SPORT	PARTICIPANTS				LIEU DE PRATIQUE			ENCADREMENT			STRUCTURE		
	initiation	récréation	compétition	Élite et excellence	éducation	municipalité	privé	entraîneurs	officiels	administrateurs	clubs	AR sportive	ARSÉO
Athlétisme			601		x	x		45	2	5	x		x
Badminton			1167		x			40	3	8	x		x
Base-ball			1863			x		400	80	50	x	x	
Basket-ball		314	981		x			125	38		x		x
Boccia			4	1	x			2		3	x		
Cross-country			2223		x								x
Curling			494				x				x		
Cyclisme			209			x					x		
Escrime			142		x						x		
Flag-football			141		x			15	7				x
Football			426		x			36	3				x
Golf			3565				x				x		x
Gymnastique			2516		x						x	x	
Hockey féminin						x					x	x	
Hockey masculin			4327			x					x	x	
Judo		64	316		x						x		
Karaté			928				x				x		
Kin-ball			1317		x							x	
Nage synchronisée			208		x	x					x		
Natation			589		x	x					x	x	
Patinage artistique			1078			x					x	x	
Patinage de vitesse		24	21			x					x		
Plongeon			179		x	x					x		
Quilles			1602				x					x	
Ringuette			214			x					x		
Rugby			45		x	x		4	3		x		
Sauvetage			794			x		3	0	5	x		
Ski alpin			12				x				x		
Ski de fond			722			x	x				x		
Ski nautique		40	22				x				x		
Soccer		2732	4952	95	x	x		708	169	115	x	x	
Soccer intérieur		113	675		x								x
Tennis			713		x	x					x	x	
Tennis de table			145		x						x		
Tir à l'arc			227			x					x	x	
Trampoline							x				x		
Triathlon			112			x					x		
Voile			545			x					x		
Volley-ball		85	564		x			100	24		x		x
Water-polo			95		x	x					x		
TOTAL	5700												

Références: [Rapport annuel ARSÉO 2003-2004](#)  
[Statistiques des fédérations sportives](#)  
 Consultation régionale

## **2.2 DIAGNOSTIC DE LA SITUATION**

Le diagnostic de la situation du sport en Outaouais implique plusieurs intervenants collaborant avec l'URLSO. Notre analyse fait ressortir dans un premier temps les réalisations des dernières années et les forces de notre région. Par la suite, un constat cible les réalités régionale à surveiller pour chacun des secteurs d'intervention ciblés comme prioritaire pour l'URLSO.

Le constat se compose en quelques sortes des faiblesses de notre région présentées comme des problématiques générales qui influenceront l'établissement de nos objectifs et par le fait même orientation de nos actions de développement.

### **La promotion du loisir et du sport**

#### **FORCES**

- Le programme Iso-Actif lancé en janvier 2005 vise les écoles primaires de la région en offrant une certification aux institutions d'enseignement faisant la promotion de l'activité physique et les bonnes habitudes de vie active.
- Le programme Québec en forme offre des activités d'initiation sportive auprès des jeunes de milieu défavorisé. Ces activités ont pour but de faire découvrir aux jeunes les bienfaits de la pratique sportive. Près de 5 700 jeunes de la région ont déjà profité de ce programme.

#### **CONSTAT**

- Le taux de pratique d'activité physique chez les adolescents et particulièrement chez les jeunes filles est faible.

### **Les relations avec les acteurs régionaux**

#### **FORCES**

- L'URLSO entretient une excellente relation avec l'Association régionale du sport-étudiant de l'Outaouais. Cette réalité contribue grandement au bon fonctionnement de plusieurs programmes et au rapprochement des associations sportives avec le milieu scolaire.
- L'URLSO est invité à participer à plusieurs comités et animer des ateliers auprès des différentes associations sportives de la région. La planification régionale et la gestion de conflits sont des sujets régulièrement abordés dans le cadre de nos interventions.
- La présentation de la candidature de la ville de Gatineau pour l'obtention de la Finale des Jeux du Québec, été 2007 a démontré l'intérêt du milieu envers le programme. Malgré le résultat obtenu, l'exercice fut une réussite et un exercice de concertation régional productif.
- La participation aux finales régionales a connu une augmentation significative depuis les trois dernières années.
- La région de l'Outaouais a effectué un retour à la Finale provinciale en curling et patinage de vitesse depuis 2001.

- La création du club de patinage de vitesse de Val-des-Monts en 2002 a permis d'offrir aux athlètes de cette discipline l'opportunité de pratiquer leur sport dans la région, rapatriant ainsi plusieurs athlètes pratiquant cette discipline en Ontario. Le club qui compte maintenant une cinquantaine de membres a également contribué à la popularisation de ce sport en Outaouais.
- La création de l'Association régionale de quilles de l'Outaouais a permis de regrouper les différents intervenants du milieu favorisant ainsi le développement de la discipline. Trois compétitions de niveau canadien ont été présentées dans la région depuis 2001.
- La ligue de football mise en place en septembre 2003 compte maintenant 9 équipes scolaires est une réussite en plus de constituer un excellent moyen de combattre le décrochage scolaire au secondaire.
- Le programme Iso-Actif a été lancé en janvier 2005 et vise la clientèle du primaire.
- La région de l'Outaouais dispose de deux institutions d'enseignement offrant à leurs étudiants divers programmes sport-études. L'école secondaire de l'Île et l'école secondaire Nicolas-Gatineau accueillent les étudiants-athlètes de 12 disciplines sportives.

## CONSTAT

- Au niveau post secondaire, l'encadrement sportif est à développer.
- Une baisse de la pratique sportive organisée est enregistrée au secondaire et particulièrement chez les filles.
- La région connaît un manque d'installation pour certaines disciplines sportives.
- Les jeunes abandonnent la pratique d'activité physique.
- Bien que la région ait des institutions d'enseignement membre du programme sport-études aux niveaux scolaires secondaire, collégial et universitaire, aucune discipline sportive n'assure un encadrement constant de ses étudiants-athlètes.
- Certains programmes sport-études ne sont pas officiellement reconnus par leur fédération sportive.
- La région de l'Outaouais est absente dans certaines disciplines sportives lors des Finales provinciales des Jeux du Québec en raison de l'absence d'organisation sportive sur le territoire.
- Les activités au programme des finales régionales s'adressent de plus en plus aux athlètes compétitifs; ce qui amène une diminution des activités de masse et d'initiation.

## Le développement sportif

### FORCES

- L'Outaouais en collaboration avec Québec en forme mène une analyse de l'activité physique et sportive chez les 4-12 ans de la région. Le portrait dressé suite à cet exercice permettra d'identifier les besoins et les secteurs à développer pour cette clientèle.
- L'URLSO offre des formations destinées aux bénévoles dans le domaine du loisir et du sport. Ces ateliers traitent du fonctionnement d'un conseil d'administration, la comptabilité, la gestion de bénévoles ainsi que la gestion de conflits.
- Une analyse du potentiel événementiel sportif en Outaouais a été réalisée par le Groupe DBSF en 2004.
- Le Gala Loisir Outaouais est un événement apprécié et qui reste à l'écoute du milieu sportif apportant à l'occasion des modifications pour répondre aux attentes de la région.

### CONSTAT

- La tâche des bénévoles est de plus en plus importante et la gestion administrative occupe de plus en plus de place dans leur implication.
- Le recrutement d'entraîneurs qualifiés s'avère une tâche difficile.
- Un autre problème grandissant est le recrutement et la formation des officiels.
- Les associations sportives ne sont pas toujours au courant des programmes de soutien financier disponibles.
- Le coût relié à la pratique sportive de haut niveau est de plus en plus élevé.
- Le nombre de cas d'abus sexuels déclarés reliés au sport amateur augmente sensiblement.
- Les jeunes athlètes sont souvent mal informés sur des sujets tels les abus sexuels et les drogues « sportives ».
- Les règlements de sécurité existent mais sont souvent inconnus des intervenants sportifs.
- Certaines disciplines sportives ne dispose pas d'activité de reconnaissance ou ne présentent pas de candidatures lors des galas municipaux ou régionaux.
- Les responsables d'organisme sportif ne sont pas suffisamment informés sur les catégories et bourses offertes dans le cadre des galas de la région.
- La reconnaissance du travail des entraîneurs et des officiels est faible.

## **Les infrastructures**

### FORCES

- L'ouverture du centre sportif La Fonderie offre dorénavant un plateau multi-sports ainsi que deux surfaces de soccer synthétiques aux associations sportives de la région.
- L'aréna de La Pêche ouvrira ses portes bientôt. Cette infrastructure sportive répondra à un besoin criant en milieu rural.
- La Ville de Gatineau dispose d'un impressionnant parc immobilier et d'équipements collectifs. Cependant ces installations sont en grandes partie la propriété des commissions scolaires ce qui causent parfois des problèmes au niveau de l'accessibilité.
- Le manque d'équipements spécialisés, tels une piscine de 50m ou une palestre de gymnastique, sont des exemples concrets de notre réalité régionale

### CONSTAT

- L'accès aux installations du milieu scolaire en dehors des heures de classe et durant la période estivale est à développer.
- L'accessibilité aux équipements scolaires est difficile pour certains organismes externe au milieu scolaire.
- Le manque d'équipements spécialisés limite la présentation d'événements sportifs de haut niveau et occasionne le départ d'athlètes de pointe vers d'autres régions.
- Certaines disciplines sportives doivent limiter leur nombre d'inscriptions en raison du nombre limité d'infrastructures disponibles.

## **La concertation régionale**

### FORCES

- L'Outaouais dispose d'une table de concertation sportive regroupant les associations et clubs sportifs de la région. Deux rencontres par année sont organisées au cours desquelles les dossiers régionaux sont traités.
- Un exemple concret de concertation régionale fut la présentation du cahier de mise en candidature de la ville de Gatineau pour l'obtention de la Finale des Jeux du Québec d'été 2007.

### CONSTAT

- Au chapitre de la prévention des abus sexuels dans le sport, la région se doit de se regrouper pour mettre en place un plan d'intervention et une campagne de prévention efficace.
- Les associations partageant des infrastructures sportives ne se concertent pas toujours pour maximiser l'utilisation de ces infrastructures.

## **2.3 HYPOTHÈSES PROPOSÉES**

Les hypothèses identifiées dans la présente section vise à cibler l'origine des différentes problématiques rencontrées dans notre région. Cet exercice d'analyse vise à cerner de façon plus spécifique les causes entraînant des situations nécessitant un changement.

C'est sur la base des hypothèses soulevées que les objectifs établis dans notre plan de développement ont été identifiés.

### **La promotion du loisir et du sport**

#### **HYPOTHÈSES**

- Les objectifs élevés de performance visés par certains entraîneurs contribuent au désintéressement des adolescents envers la pratique sportive.
- Le peu d'activités d'initiation variées diminue les possibilités d'intéresser les jeunes à de nouvelles activités sportives.
- Un encadrement répondant davantage aux besoins de la clientèle féminine contribuerait à maintenir les adolescentes dans le milieu sportif.

### **Les relations avec les acteurs régionaux**

#### **HYPOTHÈSES**

- Le coût de participation à des réseaux collégiaux et universitaires est élevé notamment en raison du transport, ce qui limite le développement du sport scolaire post secondaire.
- L'utilisation massive des gymnases limite le développement de nouvelle discipline tel le handball.
- Pour des raisons souvent de viabilité financière de certains programmes sport-études, on accueille des étudiant-athlètes non reconnus par leur fédération.
- Les municipalités en milieu rural font face un problème de transport pour offrir davantage de services à leur résidents.

### **Le développement régional**

#### **HYPOTHÈSES**

- De nombreux officiels qualifiés mettent un terme à leur implication et le recrutement de jeunes officiels devient difficile en raison de la pression sociale imposée par ce rôle
- Un sentiment d'insécurité en rapport avec la prévention des abus sexuels se traduit souvent par une baisse des inscriptions et un recrutement ardu d'entraîneurs, ceux-ci craignant d'être injustement accusée.

- Un entraîneur ne connaissant pas les règles de base en matière de sécurité ne peut éduquer ses athlètes et leur faire prendre conscience de l'importance de pratiquer un sport de façon sécuritaire.
- Il est parfois coûteux pour les municipalités de ce conformer aux exigences du règlement de sécurité.

## **Les infrastructures**

### HYPOTHÈSES

- Dans certains cas, les garderies en milieu scolaire occupent les installations sportives (gymnase) des écoles.
- La réfection des installations d'athlétisme du complexe Mont-Bleu contribuerait au développement de cette discipline en plus de favoriser la présentation d'une Finale provinciale des Jeux du Québec ou un championnat québécois.
- Le changement de vocation du stade Mont-Bleu en surface synthétique ( soccer – football ) nécessitera une re-localisation du terrain de base-ball.
- La proximité de la ville d'Ottawa et l'accès à ses installations ralentit le développement d'infrastructures spécialisées.
- La région affiche un retard au niveau de plusieurs infrastructures sportives.

## **La concertation régionale**

### HYPOTHÈSES

- Les intervenants du domaine sportif sont souvent peu informés en matière de prévention des abus sexuels et des services offerts dans ce domaine.
- Les associations sportives négocient individuellement l'utilisation des plateaux de compétition au lieu de s'unir pour maximiser les ententes notamment avec la ville de Gatineau.
- Plusieurs associations sportives ne participent pas aux tables de concertation sportive régionales.
- L'expertise de certains organismes sportifs aurait tout avantage à être partagée avec les autres intervenants du domaine sportif.

## **2.4 OBJECTIFS VISÉS**

Suite à l'études des différents constats et hypothèses avancées, notre plan propose des objectifs qui orienteront les actions à entreprendre au cours des prochaines années.

### **La promotion du sport**

#### OBJECTIFS

- Augmenter la pratique d'activités physiques et sportives chez les jeunes.
- Promouvoir les bienfaits de l'activité physique auprès des adolescentes qui délaissent de plus en plus la pratique sportive.

### **La relation avec les acteurs régionaux**

#### OBJECTIFS

- Développer des activités d'initiation en collaboration avec les associations régionales sportives.
- Développer les programmes sport-études non reconnus.
- Intégration des personnes vivant avec un handicap.

### **Le développement sportif**

#### OBJECTIFS

- Développer les disciplines de l'athlétisme, du taekwondo, handball, softball et haltérophilie pour augmenter la représentation régionale lors des Finales des Jeux du Québec
- Accentuer la reconnaissance envers les entraîneurs, officiels et bénévoles.
- Améliorer les compétences des administrateurs et bénévoles oeuvrant dans le milieu sportif.
- Développer de nouvelles disciplines sportives dans la région.

## **Les infrastructures**

### OBJECTIFS

- Appuyer la ville de Gatineau dans le développement d'installations sportives spécialisées (piste d'athlétisme, surface synthétique, piscine 50 mètres , centre sportif)
- Développer en milieu rural, des installations récréatives répondant à leurs besoins et appuyer le maintien de celles existantes.
- Sensibiliser le secteur scolaire à l'importance de mettre à la disposition de la population les équipements qu'il possède.

## **La concertation régionale**

### OBJECTIFS

- Informer les associations sportives sur la prévention et l'intervention en matière d'abus sexuel dans le domaine du sport et du loisir.
- Favoriser le rapprochement de certaines disciplines sportives partageant des intérêts communs ( clientèle, plateau de compétition, méthode d'entraînement ).
- Concerner le travail des responsables des différents programmes de bourses aux entraîneurs et aux athlètes afin de s'assurer d'une complémentarité entre les programmes et une aide minimum aux athlètes et entraîneurs.

## 2.5 MOYENS ET ACTIONS À METTRE EN ŒUVRE / ÉCHÉANCIER

Dans cette section nous présentons les moyens et actions envisagés pour poursuivre nos objectifs au cours des prochaines années. Les actions citées sont générales et entraîneront des démarches plus spécifiques au fur et à mesure du développement de chacun des dossiers.

Les moyens et actions identifiés tiennent compte des besoins et réalités de la région tout en assurant un lien étroit avec les orientations des organismes provinciaux et nationaux, assurant ainsi un arrimage cohérent avec les plans de développement de chaque palier de la structure organisationnelle sportive.

<b>LA PROMOTION DU SPORT</b>					
<b>OBJECTIFS</b>	<b>MOYENS / ACTIONS</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>	<b>2007</b>	<b>2008</b>
Augmenter la pratique d'activités physiques et sportives chez les jeunes	Soutenir le travail d'intervention du programme Québec en forme auprès des élèves du primaire.	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
	Coordonner des activités physiques avec les services de garde en milieu scolaire.		<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
Promouvoir les bienfaits de l'activité physique auprès des adolescentes qui délaissent de plus en plus la pratique sportive.	Soutenir le travail de l'ARSÉO dans le cadre du programme Iso-Actif.	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>

<b>LA RELATION AVEC LES ACTEURS RÉGIONAUX</b>					
<b>OBJECTIFS</b>	<b>MOYENS / ACTIONS</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>	<b>2007</b>	<b>2008</b>
Développer des activités d'initiation en collaboration avec les associations régionales sportives.	Développement du programme « Mes premiers Jeux » permettrait d'augmenter les activités d'initiation, contribuant ainsi à préparer la relève sportive de la région.	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
Développer les programmes sport-études non reconnus.	Rencontrer les dirigeants des programmes sport-études non reconnus et leur fédérations sportives pour rendre officielle et conforme leur programmation.		<b>X</b>	<b>X</b>	
Intégration des personnes vivant avec un handicap.	Tenir des finales régionales des Jeux du Québec comprenant un volet pour personnes vivant avec un handicap ( natation, patinage artistique ).		<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
	Être représenté par des athlètes handicapés dans le cadre de la Finale provinciale des Jeux du Québec			<b>X</b>	

<b>LE DÉVELOPPEMENT SPORTIF</b>					
<b>OBJECTIFS</b>	<b>MOYENS / ACTIONS</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>	<b>2007</b>	<b>2008</b>
Développer de nouvelles disciplines sportives dans la région et soutien des structures sportives existantes.	Soutenir les initiatives locales dans leurs démarches pour la mise sur pied d'associations sportives particulièrement pour les nouvelles disciplines ou les sports n'ayant aucun club dans la région.	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
	Recenser les plans de développement des fédérations sportives et appuyer les associations régionales dans leur développement assurant ainsi un lien région-fédération permettant l'arrimage de leurs plans de développement respectifs.			<b>X</b>	<b>X</b>
Développer les disciplines de l'athlétisme, du taekwondo, handball, softball et haltérophilie pour augmenter la représentation régionale lors des Finales des Jeux du Québec	Rencontrer les dirigeants des clubs de Taekwondo de la région.		<b>X</b>		
	Développer un programme de handball dans la Petite-Nation.	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	
	Implanter l'haltérophilie dans une école secondaire de la région.		<b>X</b>	<b>X</b>	
	Étudier la relance du softball dans la région de Fort-Coulonge.		<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
	Rencontrer les représentants de club d'athlétisme Cirrus pour étudier un plan de relance de l'athlétisme dans la ville de Gatineau.	<b>X</b>	<b>X</b>		
Accentuer la reconnaissance envers les entraîneurs, officiels et bénévoles.	Souligner la semaine de l'entraîneur ( novembre ) et la semaine de l'action bénévole ( avril ) en offrant des activités de reconnaissance ou de perfectionnement.	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
Améliorer les compétences des administrateurs et bénévoles oeuvrant dans le milieu sportif.	Offrir une formation administrative pour les bénévoles impliqués au sein des conseils d'administration des clubs et associations sportives.	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>

<b>LES INFRASTRUCTURES</b>					
<b>OBJECTIFS</b>	<b>MOYENS / ACTIONS</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>	<b>2007</b>	<b>2008</b>
Appuyer la ville de Gatineau dans le développement d'installations sportives spécialisées	Poursuivre le projet de surface synthétique dans le complexe Mont-Bleu.	<b>X</b>	<b>X</b>		
	Négocier la réfection de la piste d'athlétisme de l'école secondaire Mont-Bleu.		<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
	Supporter le projet de centre sportif dans le secteur de Gatineau.	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
Développer en milieu rural, des installations récréatives répondant à leurs besoins et appuyer le maintien de celles existantes.	Poursuivre l'analyse de la pratique sportive chez les 4-12 ans de l'Outaouais.	<b>X</b>			
	Soutenir les initiatives de développement d'installations sportives répondant aux besoins identifiés suite à l'analyse chez les 4-12 ans.		<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
Sensibiliser le secteur scolaire à l'importance de mettre à la disposition de la population les équipements qu'il possède.	La négociation des ententes entre la Ville et les commissions scolaires concernant l'utilisation des plateaux sportifs et équipements scolaires.		<b>X</b>		

<b>LA CONCERTATION RÉGIONALE</b>					
<b>OBJECTIFS</b>	<b>MOYENS / ACTIONS</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>	<b>2007</b>	<b>2008</b>
Informar les associations sportives sur la prévention et l'intervention en matière d'abus sexuel dans le domaine du sport et du loisir.	Organiser une rencontre entre les services de polices et les associations sportives sous le thème de la prévention des abus sexuels et le filtrage des bénévoles.	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
	Inciter les associations sportives à ce munir d'une politique de prévention et d'intervention en matière d'abus sexuels.	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
Favoriser le rapprochement de certaines disciplines sportives partageant des intérêts communs ( clientèle, plateau de compétition, méthode d'entraînement ).	Concierter les associations utilisant les piscines pour établir un utilisation maximale des installations existantes et planifier un développement d'infrastructure répondant aux réels besoins de cette clientèle.		<b>X</b>		
Concierter le travail des responsables des différents programmes de bourses aux entraîneurs et aux athlètes afin de s'assurer d'une complémentarité entre les programmes et une aide minimum aux athlètes et entraîneurs.	Faire l'inventaire des programmes de subventions et de bourses disponibles dans la région.	<b>X</b>			
	Rencontrer les responsables de programmes de bourses pour étudier la complémentarité des programmes offerts dans la région.		<b>X</b>		

## CONCLUSION

En conclusion, nous pouvons affirmer que le sport en Outaouais est en bonne santé. La communauté sportive de la région, de par son dynamisme et ses compétences, offre un éventail varié de disciplines sportives ainsi qu'un encadrement sain et sécuritaire aux athlètes.

La diversité sportive existante en Outaouais et le taux élevé de pratique sportive occasionnent une utilisation massive des infrastructures existantes. L'ajout de nouvelles infrastructures fait donc partie de nos préoccupations pour les prochaines années tout comme le développement de sites spécialisés pour l'entraînement de nos athlètes de haut niveau.

L'excellente collaboration entre l'URLSO, les associations sportives et l'ARSÉO constitue une force régionale indéniable permettant de rejoindre les jeunes sportifs tant dans le réseau civil que scolaire. Les disciplines sportives évoluant dans ses deux réseaux profitent grandement de cette collaboration leur permettant de développer leur sport auprès d'une plus grande clientèle.

L'implication financière de l'URLSO et d'organisme régionaux de développement ont permis de faire évoluer plusieurs dossiers importants. L'injection de fonds supplémentaires de la part du MAMSL serait un atout notamment dans le cadre de projets majeurs d'infrastructure sportives.

L'Outaouais se tourne résolument vers l'avenir à l'aide de ce plan de développement régional de la pratique sportive en misant sur la qualité des services à offrir à la population de la région. Ce plan de développement se veut un outil essentiel qui, combiné aux plans de développement des fédérations sportives et des associations régionales, contribuera à la croissance du sport en Outaouais.