

Sommaire:

- > Bilan de la Finale régionale des Jeux du Québec
- > Sommet des entraîneurs
- > Sondage sur le tourisme sportif canadien
- > Nouvelles de l'Association québécoise du loisir municipal
- > Les 2 heures d'éducation physique au primaire...
- > L'apport bénévole canadien
- > Finale régionale des Jeux du Québec
- > Gala loisir sport!!

LE RENDEZ-VOUS PAN QUÉBÉCOIS DE SECONDAIRE EN SPECTACLE SERA EN OUTAOUAIS!!!

GATINEAU (QUÉBEC) – L'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais (URLSO), ainsi que toute son équipe, est fière d'annoncer la tenue du 7^e Rendez-vous Pan québécois de Secondaire en Spectacle (**RVPQO**), qui aura lieu pour la première fois en Outaouais, du 25 au 28 mai 2006. Monsieur Benoît Pelletier, ministre responsable de l'Outaouais et député de Chapleau, a mentionné : «Je me réjouis de la tenue du Rendez-vous de Secondaire en Spectacle dans la belle région de l'Outaouais. Au-delà de la compétition, Secondaire en Spectacle permet à de jeunes artistes francophones du Québec, de l'Ontario, ainsi que de la Saskatchewan, de vivre une expérience culturelle hors du commun, tout en représentant de façon exemplaire l'avenir de la francophonie au Canada». C'est pourquoi Monsieur Pelletier a accepté la présidence d'honneur de la septième édition du RVPQO.



Secondaire en Spectacle œuvre depuis plus de 10 ans dans plus de 200 écoles secondaires du Québec. Faisant suite aux finales régionales, le Rendez-vous Pan québécois en est l'événement ultime. Cette année, l'Outaouais accueillera plus de 1 000 participants, âgés entre 12 et 17 ans, provenant du Québec, de l'Ontario et de la Saskatchewan. Pour nous tous en Outaouais, ce sera une occasion unique de promouvoir notre jeune relève artistique et d'offrir à l'ensemble de la population québécoise la chance de découvrir notre belle région.



Le Rendez-vous Pan québécois Outaouais a pour principal objectif de favoriser l'échange et le partage d'expériences culturelles positives et enrichissantes. Les participants seront invités à se produire sur scène dans un cadre professionnel et se verront offrir la chance de participer à des ateliers de formation sur une variété de thématiques reliées aux arts de la scène, telles que la danse, la composition, le chant, le théâtre et l'animation. Les ateliers seront donnés par des artistes professionnels dont : Louison Danis, Mathieu Gaudet, François Dubé, Manuel Gasse, Jo-Anne Donoghue et plusieurs autres. Les participants auront l'opportunité de parcourir un « Rallye culturel » au Musée canadien des Civilisations et de braver le « Défi Aérien » de Camp Fortune.



Benoît Pelletier
Ministre responsable
de la région de l'Outaouais
et député de Chapleau



Suite en page 2...



LE RENDEZ-VOUS PAN QUÉBÉCOIS DE SECONDAIRE EN SPECTACLE SERA EN OUTAOUAIS!!!, SUITE



La population est invitée à assister aux divers spectacles qui seront présentés tous les soirs dès 19 heures, du 25 au 27 mai 2006. Les spectacles se dérouleront aux aréna Baribeau (231, rue Magnus Est, secteur Gatineau) et Frank-Robinson (92, rue du Patrimoine, secteur Aylmer).

Jeudi, le 25 mai 2006 : Cérémonie d'ouverture – arrivée des délégations - aréna Baribeau
Programmation : L'Assemblée (Ironik et Narkoi), Geoffrey (artiste de la relève) et Les Respectables.

26 et 27 mai 2006 : Spectacles des lauréats régionaux, aréna Baribeau et aréna Frank-Robinson

Pour réservation de billets communiquez avec le service de la Ville de Gatineau au 819.595.7455 ou au 819.685.5033. Pour de plus amples renseignements, visitez notre site web au www.rvpqo.qc.ca

- 30 -

Source :

Karine Dunnigan 819.663.2575 poste 31
Coordonnatrice RVPQO coord.rvpqo@urlso.qc.ca



69^e FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC EN OUTAOUAIS

Cet hiver, c'est plus de 3000 jeunes de la région qui ont participé aux différentes activités au programme de la finale régionale des Jeux du Québec. Encore une fois cette année, l'excellent travail des associations sportives et des bénévoles ont permis d'offrir des compétitions de qualité offrant la chance aux athlètes de se surpasser.



Parmi les nouveautés cet hiver, notons la tenue d'événements en haltérophilie, taekwondo et grosses quilles. Ces trois nouvelles disciplines au programme s'avèrent fort importantes puisqu'en plus d'offrir un plus large éventail de choix aux jeunes, l'Outaouais pourra être représentée dans ces disciplines lors de la 42^e Finale des Jeux du Québec, hiver 2007 dans la MRC de l'Assomption. Des remerciements particuliers à l'école de taekwondo Luc Mercier, au centre Quillorama 105 ainsi qu'à l'école secondaire Louis-Joseph Papineau pour leur contribution au développement sportif régional.

Le programme « Mes premiers Jeux » a également permis à plus de 900 jeunes de s'initier à la compétition en mini-soccer, mini-basketball, mini-volleyball, patinage artistique et ski de fond.

PENSÉE DU MOIS

" Il est plus aisé d'être sage pour les autres que pour soi-même. "
La Rochefoucauld



LE SOMMET DES ENTRAÎNEURS DU 26 AU 28 MAI 2006 À MONTRÉAL

Sports-Québec et le Centre National Multisport-Montréal convient les entraîneurs à l'édition 2006 du Sommet des entraîneurs du 26 au 28 mai à l'Université du Québec à Montréal. Au programme, des ateliers de formation de l'Institut national de formation des entraîneurs, des conférences ainsi que des ateliers de perfectionnement général.

L'horaire ainsi que le formulaire d'inscription est disponible sur le site : www.sportsquebec.com . Des tarifs préférentiels s'appliquent pour les inscriptions reçues avant le 1^{er} mai 2006.



L'IMPORTANCE DE L'APPORT BÉNÉVOLE AU CANADA

Il semble que le bénévolat et l'activité bénévole ont enrichi la vie du pays, au-delà de ce qu'on peut l'estimer. Ce sont les bénévoles les premiers qui ont mis sur pied « des comités de loisir », des hôpitaux, des orphelinats, des résidences pour personnes âgées et autres organismes de santé et de bien-être au Canada.

Certains des organismes bénévoles les plus connus existent depuis plus de cent ans, comme, par exemple, le YMCA (fondé en 1851), le YWCA (1870), l'Ambulance St-Jean (1877), la Société canadienne de la Croix-Rouge (1896) et le Victorian Order of Nurses (1897). Plus de 40 % des 78 000 organismes de charité enregistrés canadiens n'ont aucun personnel rémunéré et dépendent exclusivement des bénévoles pour mener à bien leur mission.

Le premier centre de bénévolat au pays a vu le jour à Montréal en 1937 pour assortir les bénévoles aux organismes qui en avaient besoin. Vers la fin des années 1960, de nombreux centres urbains avaient leur centre d'action bénévole « ainsi que leur centres communautaires de loisir ». Ils ont joué un rôle important dans le recrutement, la formation, la répartition des bénévoles et la promotion du bénévolat. Les responsables des ressources bénévoles peuvent se référer à ces centres pour obtenir du soutien en gestion, de la formation, de la rétroaction et des ressources en information.

Aujourd'hui, les Canadiens continuent de donner librement de leur temps à une foule de causes et d'organismes. Selon l'Enquête nationale sur les dons, le bénévolat et la participation (ENDBP), plus de 6,5 millions de citoyens ont donné un peu plus d'un milliard d'heures de leur temps à des organismes de charité et de bénévolat, entre le 1^{er} octobre 1999 et le 30 septembre 2000, ce qui équivaut à 549 000 emplois à temps plein. Si ces organismes avaient dû embaucher du personnel pour faire le travail accompli par les bénévoles, on estime, de façon conservatrice, que les coûts salariaux totaux s'élèveraient à plus de 17 milliards de dollars.

Source : Comprendre les bénévoles canadiens (enquête 2000 sur le bénévolat)

Nous souhaitons à tous les bénévoles, joie de vivre et plaisir
dans les actions qu'ils entreprennent.

Bonne semaine d'action bénévole du 23 au 29 avril 2006!

LE TOURISME SPORTIF CANADIEN EST EN HAUSSE

Le 1^{er} mars 2006 - Les déplacements reliés au sport ont généré 2,4 milliards de dollars en dépenses internes, conformément aux récents résultats du sondage sur les déplacements au Canada 2004.

Ce sondage est mené chaque année par [Statistique Canada](#) de concert avec la [Commission canadienne du tourisme](#) et d'autres partenaires. En 2004, les chiffres représentaient une hausse de 85 % par rapport à la dernière analyse comparable menée en 1998, laquelle indiquait que les dépenses reliées aux déplacements pour le sport s'élevaient à 1,3 milliard de dollars. De plus, le total des déplacements / personnes reliés au sport (de plus de 80km) était de l'ordre de 11 982 000 en 2004.

«Les données de 2004 appuient notre opinion voulant que le tourisme sportif soit le segment de l'industrie du tourisme qui représente la croissance la plus rapide», précise **Ursula Gobel**, présidente de l'[Alliance Canadienne du Tourisme Sportif \(ACTS\)](#). «Il est aussi important de noter que ces données représentent des dépenses des voyageurs internes seulement, et ne représentent pas les dépenses des visiteurs internationaux au Canada.»

Texte tiré du site: <http://www.sportdecision.com/modules/news/article.php?storyid=144>



LE RVPQO À LA RECHERCHE
DE PERSONNES DYNAMIQUES!
DU 25 AU 28 MAI 2006... C'EST UN RENDEZ-VOUS!!!



Bonjour à tous, (et à tous vos collègues, amis, famille)

Puisque le plus grand rassemblement de jeunes artistes du Québec aura lieu dans notre belle région cette année, nous avons besoin de gens qui désirent donner de leur temps pour que cet événement soit une réussite.

Le **Rendez-vous Pan québécois de Secondaire en Spectacle en Outaouais** est donc à la recherche de personnes dynamiques pour combler des postes de bénévoles aux opérations / logistique, à la sécurité, aux visites culturelles, aux formations, aux activités etc. Les personnes de 25 ans et plus seront privilégiées.

Du 25 au 28 mai 2006... c'est un Rendez-vous!

Pour s'impliquer :

Monique Guindon, coordonnateur des bénévoles
benevoles.rvpqo@hotmail.com

Infos sur le RVPQO:

www.rvpqo.qc.ca
819.663.2575 poste 24

À QUELQUES SEMAINES DE ...
SOUHAITER JOYEUX 16^{ÈME} ANNIVERSAIRE AU
GALA LOISIR SPORT!!!!

Que se passe-t-il le **28 avril prochain**? Hé oui ! C'est la date limite pour déposer votre dossier de mise en candidature pour notre ou plutôt votre cher Gala loisir sport ... Je vous rappelle qu'il est également possible, pour les athlètes, de faire une demande de bourse à l'intérieur même des dossiers de mise en candidature. Soyez attentifs !



Allez ! Participez en grand nombre ! Soulignez le travail dévoué de chacun ! Récompensez-vous ! Soyez des nôtres !

Le 7 juin prochain, à la Maison du Citoyen à Gatineau, secteur Hull, dès 19h ...c'est **vo**tre soirée qui débute, une soirée, sans aucun doute **INOUBLIABLE**. L'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais, le quotidien LeDroit et les CLD de l'Outaouais vont souligner le travail EXTRAORDINAIRE et DÉVOUÉ de tous et chacun. Donc soyez-y... Vous avez jusqu'au **23 mai** prochain pour vous procurer des billets au coût de 15\$ pour un dessert et un breuvage non alcoolisé et 20\$ pour un dessert et un breuvage alcoolisé

Pour de plus amples renseignements ou pour vous procurer des billets, veuillez nous contacter au (819) 663-2575 poste 23 ou visitez notre site internet www.urlso.gc.ca / **programme/gala**

On vous attend en grand nombre pour célébrer avec nous !!!!!!!!

« Gala ment » vôtre !

LeDroit
Partenaire officiel



Isabelle Léger
Coordonnatrice aux événements spéciaux

LES RENDEZ-VOUS DE LA FRANCOPHONIE

Hé oui ! L'édition 2006 des Rendez-Vous de la Francophonie est déjà terminée. Bravo à vous tous! Bravo à ceux qui ont fait la promotion de la langue française à l'intérieur de leur programmation.

Espérant que vous serez des nôtres l'an prochain !



*Les Rendez-vous
de la Francophonie*

FRANCOPHONIEMENT VÔTRE !

Isabelle Léger
Coordonnatrice des Rendez-Vous de la francophonie

**NOUVELLES DE L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DU LOISIR MUNICIPAL****L'AQLM appuie les mesures du budget provincial 2006-2007 en matière de loisir public (extrait)**

Québec, le 27 mars 2006 – C'est avec satisfaction que l'Association québécoise du loisir municipal (AQLM) a pris connaissance des différentes orientations touchant le loisir public lors de la présentation du budget provincial 2006-2007 du Gouvernement du Québec. L'AQLM appuie le Gouvernement du Québec, en partenariat avec les acteurs concernés, dans son intention de favoriser le développement du loisir et du sport en vue d'adopter un mode de vie sain et sécuritaire, de sensibiliser, d'informer et d'inviter les citoyennes et les citoyens à adopter ce mode de vie dans la pratique d'activités récréatives et sportives, de contribuer à la formation des acteurs des domaines du loisir et du sport ainsi que de soutenir ses partenaires pour la mise en place d'un environnement et d'un encadrement de qualité.

Infrastructures sportives et événements majeurs

L'AQLM se réjouit de l'ajout d'un fond de 30 millions \$ provenant d'une partie des revenus de la taxe sur le tabac pour le développement du sport et de l'activité physique. Cette mesure répond aux préoccupations retenues par l'AQLM au cours de la dernière année.

De ce fond, un montant de 24 million \$ soutiendra des projets de construction, de rénovation et de mise aux normes d'installations tels que les piscines, les terrains de soccer ou de football, les salles de gymnastique, les pistes d'athlétisme et les centres sportifs. De plus, ce nouveau fond prévoit dédier 6 millions \$ à l'organisation de grands événements sportifs et à la mise en candidature des villes québécoises.

L'AQLM se dit enthousiaste par ce nouveau fond récurrent en matière d'infrastructures récréatives et sportives mais insiste sur l'importance que les partenaires soient consultés afin que le Gouvernement du Québec rende conforme celui-ci aux objectifs partagés et axés sur l'amélioration de l'état de santé des citoyennes et citoyens.

Bibliothèque municipale et mise en valeur du patrimoine

L'AQLM est heureuse de constater l'enveloppe additionnelle de 58 millions \$ pour la réalisation de projets d'investissements en immobilisations en matière d'équipements culturels notamment pour le développement des bibliothèques municipales et la mise en valeur du patrimoine religieux. Cette enveloppe viendra appuyer les municipalités dans leurs efforts à améliorer la qualité de vie des citoyens et citoyennes.

L'association salue également les efforts du Gouvernement du Québec concernant la création d'un Fonds culturel au patrimoine ainsi que sur la levée du moratoire sur les organismes en formation artistique en région.

Conciliation travail-famille

L'AQLM souligne l'apport du Gouvernement dans la conciliation travail-famille avec un soutien supplémentaire de 4 millions \$ aux services de garde en milieu scolaire afin de rendre accessible la semaine de relâche aux parents d'enfants d'âge scolaire. Souvent en partenariat avec le milieu municipal et des organismes reconnus en loisir public dans l'organisation des activités de la relâche, les services de garde en milieu scolaire pourront dorénavant offrir aux parents une tarification réduite du service de garde durant ce congé passant de 25\$ par jour à 14\$ par enfant.



DEUX HEURES D'ÉDUCATION PHYSIQUE AU PRIMAIRE SUCCÈS OU PÉTARD MOUILLÉ?

Tiré du site Web La bande sportive (www.bandesportive.com/colonne2.html)

Extrait du texte d'Yves Potvin

La mesure annoncée par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MÉLS) qui visait à allouer deux heures d'éducation physique et à la santé dans les écoles primaires du Québec, dès septembre prochain, perd déjà de son éclat. Ce ne sont pas toutes les écoles qui offriront à l'ensemble de leurs élèves les deux heures d'éducation physique promises à l'horaire hebdomadaire. Le régime pédagogique qui sera en vigueur dans tous les établissements scolaires permet en effet, à ceux qui le désirent, de ne pas s'y conformer sans être inquiétés outre mesure. Il est donc présentement possible pour tout conseil d'établissement de disposer à sa guise du temps de classe additionnel annoncé par le MÉLS sans même tenir compte de l'éducation physique, et ce en toute conformité avec la Loi sur l'instruction publique.

Alors que tous avaient cru comprendre que ce dossier était bel et bien réglé, on constate maintenant que le monde scolaire est encore loin de faire de la santé des jeunes une réelle priorité. Certains préfèrent interpréter le régime pédagogique à leur façon sans nécessairement tenir compte de la volonté manifeste de la société et du gouvernement québécois d'orienter leurs actions vers la prévention en matière de santé auprès des jeunes.

Le nouveau régime pédagogique, en vigueur à compter de la prochaine année scolaire, est un document officiel qui présente la liste des matières obligatoires et le temps d'enseignement à y accorder. Il définit donc les balises à l'intérieur desquelles un établissement scolaire doit confecturer son horaire de classe hebdomadaire.

Dans les faits, le régime pédagogique ne prévoit aucun temps prescriptif pour les secteurs primaire et secondaire réguliers, ce qui n'est pas le cas pour celui de la formation professionnelle. Un conseil d'établissement peut donc allouer, pour différents motifs, moins de temps à une matière donnée pour en accorder davantage à une autre qu'il privilégie.

Concrètement, on doit s'attendre à ce que plusieurs administrateurs scolaires profitent de cette brèche dans le régime pédagogique pour favoriser une ou d'autres matières — ce qui est déjà en cours — plutôt que l'éducation physique et à la santé.

Texte publié le 16 janvier 2006

Commentaire de l'URLSO

Nous savons que le curriculum scolaire des jeunes est important, mais sans une bonne santé physique et de bonnes habitudes de vie, le jeune ne pourra profiter pleinement de son éducation. De plus, nous pensons qu'à long terme, si les jeunes ne prennent pas de saines habitudes de vie, notre système de santé en subira les conséquences. Il nous apparaît donc très important pour la santé et l'éducation de nos jeunes que les conseils d'établissement donnent la priorité à l'éducation physique au sein de leur établissement. Nous vous encourageons à faire part de cette préoccupation aux décideurs scolaires.



RAPPORTS PERREAULT: QUELQUES RECOMMANDATIONS POUR LES MUNICIPALITÉS

Voici quelques éléments de réflexion en loisir et sport pour les municipalités et les associations de loisir, concernant l'obésité et la santé physique des jeunes et moins jeunes.

Alimentation

- Revoir les contrats avec les concessionnaires alimentaires afin qu'ils soient conformes à la politique en alimentation.
- Développer, offrir et promouvoir, en collaboration avec les organismes communautaires, des activités visant la saine alimentation.
- Encourager le démarrage de projets de jardins communautaires avec les différents intervenants du milieu, dont les écoles, les familles, les camps de jour ou les maisons de jeunes, lors de la période des vacances.

Accessibilité et activité physique

- Augmenter l'accessibilité à l'équipement et aux infrastructures permettant la pratique d'activités physiques.
- Assouplir la réglementation et les ententes concernant les échanges d'infrastructures avec les milieux de garde et les écoles.
- Rendre sécuritaires les réseaux de transport actif dans les zones scolaires.
- Assurer la communication entre les intervenants responsables des sports et loisirs afin d'organiser et améliorer l'offre des services, et offrir des cadres de formation et du suivi pour assurer la qualité de l'intervention.
- Diversifier les services offerts en sport et tenir compte des sports non fédérés qui attirent les jeunes.
- Mettre sur pied des installations et élaborer des horaires flexibles pour que les parents puissent réaliser leur période d'activité en même temps que celle des enfants.
- Organiser et promouvoir des activités familiales et ajuster les tarifs pour rendre les activités accessibles à toutes les familles.
- Faciliter l'inscription des jeunes aux activités de la municipalité.
- Profiter des événements spéciaux (sportifs ou autres) pour initier les familles à des activités sportives et des loisirs de toutes sortes.
- Rendre les sites agréables et sécuritaires pour faciliter la pratique d'activités physiques telles que la marche (éclairage, arbres, bancs, etc.).
- Planifier le développement urbain afin qu'il favorise les déplacements à pied et à vélo en diminuant l'étalement urbain et en augmentant la densité de la population.
- Développer le réseau routier pour un meilleur partage de la route entre automobilistes, piétons et cyclistes, notamment pour la traversée des ponts.
- Prévoir des espaces publics, au cœur des villes et des quartiers, qui seraient accessibles uniquement aux piétons et où se trouveraient des services.
- Développer le réseau de transport en commun ainsi que le transport collectif et alternatif.
- Établir des bases de plein air en milieu urbain.
- Impliquer les parents dans les activités sportives et les loisirs.
- Valoriser les emplois à temps partiel en sports et loisirs pour les adolescents.

THÈMES - Année, mois, journée

2006 - Année internationale des déserts et de la désertification (ONU)	
AVRIL - Mois de l'autisme et mois du cancer	
4 avril	Journée nationale des réfugiés
22 avril	Jour de la terre
23 avril	Journée mondiale du livre et du droit d'auteur
23 au 29 avril	Semaine de l'action bénévole
26 avril	Journée nationale du sourire
29 avril	Journée internationale de la danse
MAI - Mois de l'éducation physique, Mois de l'arbre et des forêts et Mois de l'ouïe et de la communication	
1 ^{er} au 7 mai	Semaine nationale de la santé mentale Semaine nationale de la sécurité estivale
4 au 22 avril	Festival canadien des tulipes
15 au 21 mai	Semaine québécoise des familles
18 mai	Journée internationale des musées
23 au 26 mai	Semaine des aînés
25 mai	Journée nationale des enfants disparus
25 au 28 mai	Rendez-vous Pan Québécois de secondaire en spectacle en Outaouais
JUIN	
3 juin	Journée nationale des sentiers
3 et 4 juin	Journées actives
5 juin	Journée mondiale de l'environnement
4 au 10 juin	Semaine des municipalités
7 juin	Journée de l'air pur Gala loisir sport Outaouais

FAITES CONNAÎTRE VOS ÉVÉNEMENTS EN 2006

L'URLSO vous invite à nous communiquer les informations concernant vos événements à venir au cours de la prochaine année. Faites-nous connaître vos événements en nous faisant parvenir les informations suivantes :

Organisme	Événement	Dates	Lieux	Responsable	Téléphone

Veuillez poster le tableau au 394 boul. Maloney Ouest, Gatineau, J8P 7Z5 ou nous envoyer les informations par courriel à l'adresse suivante: garcand@urlso.qc.ca. Nous pourrions ainsi faire la promotion de vos activités entre autre via notre site Internet.



NOS COORDONNÉES:

394, boul. Maloney Ouest local 102, Gatineau, (Québec) J8P 7Z5

Téléphone: (819) 663-2575

Télécopieur: (819) 663-5568

Courriel: info@urlso.qc.ca

Internet: www.urlso.qc.ca

Conseil d'administration de l'URLSO

Lise Waters, Présidente

Jean-Claude Guay, 1er Vice-Président

Gilles Lachapelle, 2ième Vice-Président

Pierre Mulvihill, Trésorier

Marie-Hélène St-Onge, Directrice

Jean Mercier, Secrétaire

Administrateurs:

Élizabeth Bureau Benoît Paré

Jean Bouchard Roger Tassé

Bruce Devine Yess Gacem

Daniel Leduc Richard Gravel

Benoît Dufour

Équipe de l'URLSO

François Grenier, Directeur général, poste 22

André Baril, Agent de développement (loisir pers. Handicapées), poste 23

Jean-Marc Purenne, Agent de développement, poste 30

Guy Arcand, Agent de développement sport, poste 25

Isabelle Léger, Coordinatrice aux événements spéciaux, poste 29

Claudine Chauret, Coordinatrice adjointe aux événements spéciaux, poste 32

Geneviève Malette, Responsable du service administrative, poste 21

Martin Laroche, Technicien en comptabilité, poste 26

Karine Dunnigan, Coordinatrice du Rendez-vous Pan québécois de secondaire en spectacle Outaouais, poste 31

Josée Marcil, Agent de projet, poste 24

Caroline Martin, Adjointe, poste 21

SITE INTERNET

N'oubliez pas de nous informer de vos activités, tournois, fêtes, festival, championnats, etc. Nous pouvons les faire paraître sur notre site Internet.

Allez-y faire un tour, juste pour voir!...

WWW.URLSO.QC.CA

INFO@URLSO.QC.CA

**Éducation,
Loisir et Sport**

Québec 