

## Sommaire:

- > Plaisir d'hiver 2006 - Grille d'activités
- > Planification pluri-annuelle de l'URLSO
- > Bilan de Nez Rouge
- > Tirage de l'URLSO
- > Formation des bénévoles
- > Programmes de subventions et de stage
- > Rendez-vous de la Francophonie
- > Activités hivernales de la Petite-Nation
- > 69<sup>e</sup> Finale régionale des Jeux du Québec en Outaouais

## URLSO PLANIFICATION PLURI-ANNUELLE

L'URLSO révisé actuellement sa planification pluri-annuelle. Cette démarche nous aide à orienter nos actions et les programmes de support qui en découlent. Nous venons de tenir une séance de consultation dans la MRC Papineau.

Les prochaines rencontres se feront de 19h00 à 21h00 aux dates suivantes:

<b>31 janvier</b>	Val-des-Monts (MRC les Collines-de-l'Outaouais)	1 rue du Carrefour
<b>1<sup>er</sup> février</b>	Maison de l'Outaouais (milieu associatif)	394 boul. Maloney Ouest, Gatineau
<b>15 février</b>	Centre de loisir de Maniwaki (MRC Vallée-de-la-Gatineau)	118 rue Laurier
<b>21 février</b>	Bryson (MRC du Pontiac) Édifice Havelock	833 rue Principale
<p>Une rencontre est prévue le <b>21 mars</b> prochain dans les bureaux de l'URLSO 394 boul. Maloney Ouest de 19h00 à 21h00, pour le dépôt du document pré-final. Une invitation officielle ainsi que le document vous parviendront en début mars.</p>		

## 15<sup>e</sup> ÉDITION DU DÉFI EN PATINS - PLAISIRS D'HIVER

Le programme Kino-Québec de la Direction de Santé publique de l'Outaouais et l'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais (URLSO) sont heureux d'annoncer la participation de 35 municipalités et secteurs de la région au Défi en patins de l'Outaouais – Plaisirs d'hiver. Ce sont les samedis et dimanches 28-29 janvier et 4-5 février que les municipalités relèveront le Défi en patins de l'Outaouais, jumelé encore cette année à la campagne provinciale Plaisirs d'hiver de Kino-Québec.

Les municipalités participantes inviteront donc leurs citoyens à participer à l'événement en organisant des activités sur les patinoires extérieures et les infrastructures municipales de plein air. En famille ou entre amis, les participants découvriront ou redécouvriront les joies de l'hiver dans leur municipalité.

Pour en savoir plus et pour connaître l'horaire des activités, les citoyens peuvent communiquer avec leur municipalité ou visitez le site Internet de Kino-Québec : [www.kino-quebec.qc.ca](http://www.kino-quebec.qc.ca).

## PROGRAMMES DE SUBVENTIONS

- Programme d'appui au développement du loisir et du sport : disponible sur internet [www.urlso.qc.ca](http://www.urlso.qc.ca) Date limite 31 mars 2006
- Programme d'aide au développement de la jeune relève amateur en loisir culturel dans l'Outaouais: disponible sur internet [www.urlso.qc.ca](http://www.urlso.qc.ca) Date limite le 10 mars 2006
- Programme de formation régional en loisir sport et culture de l'Outaouais : disponible sur internet [www.urlso.qc.ca](http://www.urlso.qc.ca) Date limite 31 mars 2006
- Aide au loisir pour les personnes vivant avec un handicap : André Baril 663-2575 poste 23
- Accompagnement loisir et sport disponible au <http://www5.mels.gouv.qc.ca/sportloisir/loisir/accompagnementperincapacites.asp>
- Assistance financière aux clubs sportifs pour leurs entraîneurs : disponible en mars pour une date limite à la mi-mai
- Fonds sportif : disponible en mars pour une date limite à la mi-mai
- Placement été carrière : s'informer auprès du centre d'emploi le plus prêt <http://www.rhdcc.gc.ca/fr/dgpe/ij/pej/programme/pce.shtml> date limite 31 mars 2006
- Support à l'action bénévole : envoyer le plus tôt possible une lettre à votre député
- Fête nationale : disponible mi-février pour une date limite début avril
- KATIMAVIK : pour info [www.katimavik.org](http://www.katimavik.org) ou 1 888 525-1503
- CHANTIER JEUNESSE : pour info. [www.cj.qc.ca](http://www.cj.qc.ca) ou (514) 252-3015 1-800-361-2055

---

## VIVE LE TEMPS D'HIVER!!!

Oyé Oyé, à vous fervents amateurs de plaisirs enneigés : vous serez enchantés de découvrir les nombreuses activités hivernales qui se déroulent sur le territoire de la Petite-Nation dans les prochaines semaines!!!

Pour commencer, **St-André-Avellin** vous propose un carnaval qui s'étire sur un mois et demi et qui débute dimanche le 22 janvier. Les tournois de sports se dérouleront plus précisément les 6-7-8 février.

Ensuite, **Fassett** a l'honneur de vous présenter son carnaval qui s'étend sur trois jours, du 27 au 29 janvier.

De son côté, la **Table jeunesse Papineau** vous invite à son premier festival de *Frissons Extrême* qui aura lieu à l'aréna de St-André-Avellin, les 28 et 29 janvier prochains. De nombreuses activités dont une disco mobile en patin vous seront offertes.

**Papineauville** renchérit avec son fameux *Cerfs-volants fête* qui se déroulera le 4 et 5 février sur le bord de la Pentecôte.

**Lochaber** vous offre sa soirée *Clair de lune* qui se déroulera le 12 février sur les sentiers Blanche-Neige.

Vous êtes, de plus, invités à la *Fête de la pêche blanche*, le 25 février au lac de la ferme à **Duhamel**. Il y aura 25 cannes à pêche pour enfants comme prix de présences!

Finalement, **Ripon** annonce son carnaval les 24 et 25 février. Plusieurs tournois et spectacles vous divertiront pendant les deux journées.

Ces nombreuses activités nous annoncent bien du plaisir en perspective!

Au plaisir de vous y voir en grand nombre!

## PROGRAMMES DE STAGE EN DÉVELOPPEMENT

Le Réseau canadien de développement économique communautaire (RCDÉC) est heureux d'annoncer le lancement d'un nouveau programme de stage en développement économique communautaire (DÉC) et en économie sociale. Ce programme, financé par [Service Canada](#), est destiné aux jeunes œuvrant activement en DÉC et envisageant une carrière dans ce domaine. Dans le cadre de cette initiative, 60 stages d'une durée de six mois chacun seront offerts aux jeunes diplômés d'études supérieures pour leur permettre d'acquérir de l'expérience pratique et théorique en DÉC.

Une grande importance sera accordée aux stages concernant les nouvelles pratiques de DÉC dans les collectivités rurales, urbaines, nordiques et autochtones. Les stagiaires auront accès à des activités d'apprentissage par les pairs, à un encadrement et à des ressources d'apprentissage en DÉC.

Les organismes hôtes sélectionneront eux-mêmes les stagiaires, ce qui leur permettra de choisir, idéalement dans leur communauté, le candidat répondant le mieux aux critères du poste. Ils contribueront également à la rémunération du poste, aux avantages sociaux et aux possibilités d'apprentissage. Les organismes hôtes doivent être membres du RCDÉC ou être disposés à devenir membres si leur demande d'accueil de stagiaires est approuvée. De plus, ils doivent démontrer le désir profond de partager leur savoir-faire en offrant aux stagiaires des commentaires constructifs et de l'assistance en matière de choix de carrière.

Les nouveaux praticiens de DÉC répondant aux critères établis ci-dessous peuvent soumettre une demande de stage de deux façons. Ils peuvent soumettre un [Formulaire de demande de stage](#) au RCDÉC, qui s'occupera de l'acheminer aux organismes hôtes des régions précisées. Ils peuvent également soumettre une demande directement aux organismes hôtes. La liste des organismes hôtes sera bientôt publiée sur le site Web du RCDÉC <http://www.ccednet-rcdec.ca/fr/pages/home.asp>.

Les organisations hôtes seront sélectionnées selon les critères suivants:

- Être membre du RCDÉC ou disposé à devenir membre si le RCDÉC approuve leur demande.
- Être capable d'augmenter le salaire d'au moins 3 \$ de l'heure et verser les avantages sociaux correspondant à cette augmentation.
- Qualité de la lettre d'intention.
- Qualité du projet proposé sur lequel travailleront les stagiaires.

En plus, le RCDÉC considérera ce qui suit dans la sélection des organisations hôtes:

- Diversité provinciale, territoriale, rurale et urbaine.
- Pour cette ronde de demandes, la préférence sera accordée aux organismes pouvant accueillir deux stagiaires à la fois
- Préférence sera aussi accordée aux organisations qui ont accueilli et encadré des stagiaires dans le passé.
- Capacité de recruter et soutenir des participants des différentes formations et milieux.

## PROGRAMMES DE STAGE EN DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE, suite

Les jeunes souhaitant participer au programme de stage en DÉC doivent répondre aux critères suivants.

- Être âgé(e) de 15 à 30 ans au moment de la sélection des stagiaires.
- Être citoyen(ne) canadien, résident(e) permanent ou encore une personne protégée au titre de la Loi sur l'immigration et la protection des réfugiés.
- Être légalement autorisé(e) à travailler au Canada
- Être légalement autorisé(e) à travailler conformément aux dispositions législatives et réglementaires en vigueur dans la province ou le territoire visé
- Détenir un diplôme d'études postsecondaires (collège ou université)
- Ne recevoir aucune prestation d'assurance emploi au moment de la demande
- Ne pas travailler dans son domaine d'étude (être sous-employé(e) ou sans emploi).
- Être capable de démontrer qu'il (elle) envisage une carrière en développement économique communautaire
- Ne pas avoir participé au programme Objectif carrière (Stratégie emploi jeunesse du gouvernement du Canada) dans le passé.

Pour des informations supplémentaires sur le Programme de Stage en Développement Économique Communautaire visitez [www.ccednet-rcdec.ca/fr/pages/emergingleaders.asp](http://www.ccednet-rcdec.ca/fr/pages/emergingleaders.asp) ou contactez Augustin (Ruse) Rusekampunzi à 1-250-386-9980, ou sans frais au 1-877-202- 2268 ou alors par courriel [ruse@ccednet-rcdec.ca](mailto:ruse@ccednet-rcdec.ca)



## PRIX HOMMAGE BÉNÉVOLAT-QUÉBEC

Les députés régionaux invitent la population à soumettre, jusqu'au 3 février, la candidature de bénévoles et d'organismes communautaires dont les actions ou les activités méritent d'être soulignées. Il y a trois catégories : jeunes bénévoles – Prix Claude-Masson pour les jeunes actifs de 14 à 30 ans ; Bénévoles en action récompense les personnes de 31 ans et plus qui ont su mobiliser leur communauté de façon soutenue ; et enfin Organisme en action cherche à reconnaître les organismes qui mettent en place des stratégies pour encadrer, soutenir et promouvoir l'engagement des bénévoles. Pour les formulaires communiquez avec le Secrétariat à l'action communautaire autonome du Québec 1 800 577-2844 ou avec Service Québec ou encore par le site WEB [www.benevolat.gouv.qc.ca](http://www.benevolat.gouv.qc.ca)

### PENSÉE DU MOIS

**"Tout ce qu'un homme peut imaginer, un jour d'autres hommes le réaliseront."**

**(Jules Verne)**

**THÈMES - Année, mois, journée**

<b>2006</b>	
<b>JANVIER</b>	
21 janvier	Fête nationale du drapeau
<b>FÉVRIER</b>	
3 au 19 février	Bal de neige
5 au 11 février	Semaine de la canne blanche
5 au 11 février	Semaine des enseignants et enseignantes
5 au 11 février	Semaine de la prévention du suicide
11 au 12 février	Marathon canadien de ski
17 au 19 février	Keskinada Loppet
19 au 26 février	Semaine internationale du guidisme et du scoutisme
20 février	Fête du patrimoine
<b>MARS</b>	
Mois de l'épilepsie	
Mois de la nutrition	
9 au 12 mars	Salon du livre de l'Outaouais
10 au 26 mars	Quinzaine de la Francophonie
12 au 18 mars	Semaine nationale de la déficience intellectuelle
20 mars	Journée internationale de la francophonie
21 mars	Journée mondiale de la poésie
22 mars	Journée mondiale de l'eau
27 mars	Journée mondiale du théâtre
<b>AVRIL</b>	
23 au 29 avril	Semaine de l'action bénévole

## 69<sup>e</sup> FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC EN OUTAOUAIS

Le mois des Jeux se déroule du 15 janvier au 15 février et durant cette période de nombreuses compétitions sportives se tiendront dans notre région dans le cadre de la programmation des finales régionales des Jeux du Québec, hiver 2006.

Cet hiver, vingt-quatre (24) compétitions seront présentées en Outaouais auxquelles plus de trois mille (3000) athlètes seront conviés. Au chapitre des nouveautés, l'haltérophilie, les grosses quilles et le taekwondo feront leur entrée dans le programme cet hiver. Leur présence est d'autant plus importante, car en plus d'accroître le nombre de disciplines offertes dans la région, l'Outaouais se méritera la chance de présenter des représentants dans ces disciplines lors de la 42<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec prévue dans la MRC de L'Assomption en 2007. Avec l'ajout de ces nouvelles disciplines, l'Outaouais pourrait se voir représentée par une délégation presque complète à la grande finale d'hiver de 2007.

Félicitations à tous les bénévoles qui contribuent au développement et au bon fonctionnement des activités offertes au programme de cet hiver.



---

### TIRAGE DE L'URLSO: UN MOYEN RENTABLE ET EFFICACE



L'URLSO vous propose un outil de financement permanent et gratuit. Ramassez des fonds simplement et efficacement avec le tirage de l'URLSO! Nous organisons TOUT!

Vous réservez vos billets le plus tôt possible en appelant Martin Laroche au (819) 663-2575 p.26. Vous vendez vos billets au prix de 2\$; 50% par billet vendu sera versé à votre organisation, soit 1\$ par billet. De plus, l'URLSO reprend sans frais les billets non-vendus. Il n'y a donc aucun risque financier!

Chacun des billets vendus fournit à l'acheteur 2 coupons-rabais dans des commerces de la région (valeur approximative de 10,00\$)



Vous n'avez aucune démarche administrative à faire reliée à la demande de permis, il n'y a aucun frais d'inscription et il y a de gros prix à gagner, dont deux voyages!





## **FORMATION DES BÉNÉVOLES : UN PROGRAMME DE FORMATION ADAPTÉ ET ACCESSIBLE POUR TOUS ET CHACUN !**

Vous êtes à la recherche de sessions de formations spécifiques qui pourraient répondre à vos besoins, aux besoins de vos bénévoles, de vos employés, de votre conseil d'administration? Nos formateurs se déplacent chez vous dans votre ville, votre MRC, votre organisme!!!!

Découvrez les sessions de formation offertes par L'UNITÉ RÉGIONALE DE LOISIR ET DE SPORT DE L'OUTAOUAIS. Ces sessions de formation, d'une durée de 3 heures offrent une initiation aux différents thèmes abordés qui traitent particulièrement des grandes fonctions des organisations et des fonctions de développement et de soutien aux bénévoles.

### Nos sessions de formation :

1. Animation de réunion et procédures d'assemblée
2. Pouvoirs, rôles et responsabilités des administrateurs
3. Planification stratégique
4. Gestion de conflits
5. Bien s'outiller pour communiquer
6. Comment lire les états financiers d'un organisme
7. Planification financière : outils pour la gestion d'un fond de roulement
8. Recrutement et sélection des bénévoles
9. Motivation et encadrement des bénévoles

Grâce à la participation du Réseau Action Bénévole du Québec, les formations sont offertes à seulement 10\$ / participant.

Contactez-nous et réservez une formation!

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez contacter Isabelle Léger au 663-2575 poste 29



## BILAN DE LA 21<sup>e</sup> ÉDITION DE L'OPÉRATION NEZ ROUGE OUTAOUAIS

L'URLSO a finalisé la Campagne Opération Nez rouge 2005. Un succès, une réussite, des souvenirs, un défi extraordinaire, comme à chaque année! Nous tenons à remercier les nombreux commanditaires, partenaires et bénévoles pour la réalisation de cette 21<sup>e</sup> édition.

Le nombre total de raccompagnements pour les 13 soirées de cette édition fût de 2845, soit une moyenne de 218 par soirée. Un record depuis 1997! Nous avons pu compter sur la participation de 1635 bénévoles .

L'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais pourra entre autre contribuer au financement de différentes associations de sport amateur de la région, en remettant des bourses à de jeunes athlètes et en finançant en partie les Jeux du Québec.

Encore une fois MERCI ! Opération Nez rouge Outaouais m'a fait vivre une 4<sup>e</sup> expérience, une expérience inoubliable et à recommencer avec une équipe superbe! Espérant vous compter parmi nous l'an prochain !

Rougement vôtre!

Isabelle Léger

Coordonnatrice-adjointe Opération Nez rouge Outaouais



---

## UNE P'TITE NOUVELLE DÉMYSTIFIÉE: L'URLSO ACCUEILLE UNE STAGIAIRE

Depuis le 9 janvier 2006, vous avez sûrement aperçu par la fenêtre de votre bureau, une nouvelle figure au sein de l'URLSO. Cette nouvelle dans l'équipe, hé bien c'est moi, Claudine Chauret, la nouvelle stagiaire. Je suis une étudiante native de l'Outaouais qui a dû s'exiler à Trois-Rivières le temps de suivre mon cours au baccalauréat en Loisir, Culture et Tourisme de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Un stage de 8 mois est obligatoire pendant notre deuxième année, c'est pourquoi j'ai décidé de revenir aux sources et de travailler dans un domaine qui me fera certainement découvrir plusieurs facettes du loisir en Outaouais.

Je travaillerai sur différents projets pendant mon stage, dont le Rendez-vous panquébécois de Secondaire en Spectacle, la finale régionale de Secondaire en Spectacle, le Gala Loisir, les Journées Actives, le Vélo-boulot et bien d'autres... J'emprunterai un coin du bureau de Jean-Marc Purenne pour les mois à venir et vous pourrez me joindre au 663-2575 poste 32. Mon adresse courriel est la suivante : [projet@urlso.qc.ca](mailto:projet@urlso.qc.ca)

Au plaisir de travailler avec vous!  
Claudine Chauret



## UN... DEUX... TROIS... JOIGNEZ-VOUS À NOUS!!!

La Francophonie... nous en entendons souvent parler... mais avons-nous déjà penser à s'y arrêter 2 minutes... et à y porter une attention particulière!!!!!!

Vous êtes un organisme ( sportif, culturel... ), une école, un individu... arrêtez-vous 2 minutes... Ça vaut la peine! Je vous lance un défi : essayer de parler uniquement en français pour une seule journée... Adieu les anglicismes! Là, je vous entends déjà me dire : « Ça sert à quoi ? » RÉPONSE SIMPLE: Promouvoir notre amour pour la francophonie! Est-ce une bonne raison ? C'est à vous d'y répondre.

Bravo à tous les organismes de la région qui participeront à la promotion de la Francophonie à l'intérieur de leur programmation !

L'OUTAOUAIS SERA-T-ELLE LA RÉGION QUI PARTICIPERA LE PLUS À LA PROMOTION DE LA FRANCOPHONIE ?????? Vous aurez la réponse lors du prochain Bulletin!!!!!!

Du 10 au 26 mars 2006, les projecteurs seront rivés sur les communautés francophones de partout au pays. Les Rendez-vous ont le mandat de promouvoir la francophonie canadienne, tant par ses activités sociales et ses célébrations que par sa dimension humaine et communautaire. C'est aussi le moment que choisissent les francophones et les francophiles pour exprimer leur amour de la culture et de la langue française. Cette quinzaine entourant la Journée internationale de la Francophonie ( 20 mars ) est devenu un nouveau jalon dans l'année où nous pouvons témoigner de notre engagement à garder vivante cette langue magnifique, cette culture si riche, et en assurer le rayonnement.

Vous avez 2 minutes... Allez visiter le site internet des Rendez-vous de la Francophonie : [www.rvf.ca](http://www.rvf.ca)

L'émission « La Fureur » à l'intérieur de la programmation des Rendez-vous de la Francophonie ... Infos à venir... Tenez-vous prêts !!!!!

Pour de plus amples renseignements :  
Isabelle Léger  
Coordonnatrice aux événements spéciaux  
663-2575 poste 29



## Défi en patins de l'Outaouais – Plaisirs d'hiver 2006

### Grille d'activités



MUNICIPALITÉ	DATE	HEURE	ACTIVITÉS	LIEU	POUR INFORMATION
Boileau	28 janv. et 4 fév.	13h à 16h	Glissade, ski de fond, marche, raquette	Parc Municipale de Boileau	Louis Roy (819-687-9057)
Bristol	29 janv.	3 ou 4 hres	Patin, glissade	Norway Bay	Diane Garsbey (819-647-5613)
Cantley	28 janv.	10 h à 13 h	Patin	Parc Godmaire (intersection rues Godmaire et Bouchette)	Didier Durant et Cheikn Ndour (819-827-5826 et 827-3434)
Chelsea	29 janv.	11h à 15 h	Patin	École Chelsea Elementary, 74, ch. Old Chelsea	Nancy Bergeron (819-827-1124)
	28 janv.	11h à 15 h	Patin, concours de sculpture, hockey-balle, tournoi de pêche	311, ch. De la Rivière	Carole Lamarre (819-459-1008)
Chénéville	28-janv.	9 h à 14 h	Patin	Patinoire, rue Bout. Mangin	Mario Legault (819-428-3583)
	28-janv.	9 h à 14 h	Glissade	Montagne Bout Mangin	Mario Legault
	28-janv.	9 h à 14 h	Marche	Départ, Gymnase, 77 Hôtel-de-ville	Mario Legault
Déléage	04-févr.	13 h à 16 h	Patin	Patinoire municipale	Jovette Fortin (819-449-6348)
Egan-Sud	5 fév.	13 h à 16 h	Patin	Lac Evans	Daniel Lefebvre (819-449-5417)
Gatineau	28-janv	12 h à 15 h	Patin, glissade, ski de fond, marche, raquette	Lac Beauchamp	Martin Létourneau (819-243-2345#2562)
Gracefield	5 fév.	13 h à 16 h	Patin	Patinoire courte de Gracefield	Roxanne Marois (819-441-9889)
Grand-Remous	28-janv	11 h à 14 h	Patin, ski de fond, marche	1508, Transcanadienne	Dorcy Kelly (819-438-2877)
Lac Cayamant	05-févr	12 h à 15 h	Patin, glissade, ski de fond, marche, raquette	Patinoire municipale,	Michel Matthews (819-463-3587)
Lac Ste-Marie	5 fév.	13h à 16h	Patin	Patinoire municipale	Johanne Knight (819-467-5437)
L'Ange-Gardien	05-févr	11h à 14h	Patin	Parc Glen-Almond, Parc Arpens-Verts et Parc des Sables	Alain Descarreaux (819-986-7470#24)
Mansfield et Fort-Coulonge	29 janv.	3 h	Patin, glissade, marche, jeux coopératifs	Canal Patro	Gélineault Dionne (819-683-3047)
Messines	05-févr		Patin	Farley et/ou village	Sylvain J. Forest (819-465-2323)
Messines	05-févr		Glissade	Village	Sylvain J. Forest
Messines	05-févr.		Ski de fond	Lac des cèdres	Sylvain J. Forest
Messines	05-févr.		Marche	Village et chemin Jolivette	Sylvain J. Forest
Montcerf-Lytton	29 janv.	3 h	Patin, glissade, marche	16, rue Principale Nord	Christine Paul (819-438-2982)

MUNICIPALITÉ	DATE	HEURE	ACTIVITÉS	LIEU	POUR INFORMATION
Montebello	05-févr	11h à 14h	Patin	Patinoire municipale	Pierre Bertrand (819-423-6612)
	05-févr	11h à 14h	Marche	Rue du Village	Pierre Bertrand
Montpellier	4 et 5 fév.		Patin	Pavillon Lac Schryer	Michel Strasbourg (819-428-3528)
	4 et 5 fév.		Glissade, ski de fond, raquette	Lac Croche	Michel Strasbourg
	4 et 5 fév.		Marche	Lac Croche - Village-Lac Schryer	Michel Strasbourg
Papineauville	29 janv.		Patin	Aréna Joseph-Lucien Malo	Hélène Bélanger (819-427-5511#210)
Plaisance	29 janv.	2 h	Patin	Patinoire rue Desjardins	Gisèle Barbeau (819-427-5313)
Pontiac	28-janv	3 h	Patin	Parc récréatif Luskville	Caroline Gauthier (819-455-2438)
Ripon	5 fév.	13h à 16h	Patin	31, rue Coursol	Hélène Céré (819-983-2629)
	5 fév.	13h à 16h	Ski de fond, raquette	Sentier des Montagnes Noires	Hélène Céré
	5 fév.	13h à 16h	Marche	Village	Hélène Céré
St-André-Avellin	29 janv.	13h à 16h	Patin, glissade, raquette	Terrain de balle	Jean-François Lahaye (819-983-2840#1)
	29 janv.	13h à 16h	Marche	Domaine du Bosquet et rues du Village	Jean-François Lahaye
	29 janv.	13h à 16h	Volleyball	Terrain de Volley	Jean-François Lahaye
St-Émile-de-Suffolk	4-fév.	13 h à 16 h 30	Patin	Patinoire municipale	Martin Blanchet (819-426-3134)
	4-fév.	13 h à 16 h 30	Glissade	Centre touristique Rivière-Rouge	Martin Blanchet
St-Sixte	29 janv.	14h à 17h	Patin	Patinoire municipale	Marius Fournier (819-985-2711)
	29 janv.	14h à 17h	Glissade	Terrain de jeux	Marius Fournier
	29 janv.	14h à 17h	Ski de fond	Autour de la municipalité	Marius Fournier
	29 janv.	14h à 17h	Marche	Dans les rues de la municipalité	Marius Fournier
Thurso	5 fév.	13 h à 16 h	Patin, ballon-balai	Aréna Guy-Lafleur et patinoire extérieure	Hugo Blais (819-985-2000)
	5 fév.	13 h à 16 h	Glissade	rue Guy-Lafleur	Hugo Blais
Val-des-Bois	05-fév.	11h à 14h	Patin	Patinoire municipale	Annik Lachaine (819-454-6695)
Val-des-Monts	05-fév.	12 h 30 à 14 h 30	Patin	Parc Thibault	Julie Dagenais (819-457-9400, poste 2210)
	05-fév.	12 h 30 à 14 h 30	Patin	Parc J.A. Perkins	Julie Dagenais
	05-fév.	12 h 30 à 14 h 30	Patin	Parc St-Germain	Julie Dagenais
	05-fév.	12 h 30 à 14 h 30	Patin	Le Sportium	Julie Dagenais



## NOS COORDONNÉES:

394, boul. Maloney Ouest local 102, Gatineau, (Québec) J8P 7Z5

Téléphone: (819) 663-2575

Télécopieur: (819) 663-5568

Courriel: [info@urlso.qc.ca](mailto:info@urlso.qc.ca)

Internet: [www.urlso.qc.ca](http://www.urlso.qc.ca)

### Conseil d'administration de l'URLSO

Lise Waters, Présidente

Jean-Claude Guay, 1er Vice-Président

Gilles Lachapelle, 2ième Vice-Président

Pierre Mulvihill, Trésorier

Marie-Hélène St-Onge, Directrice

Jean Mercier, Secrétaire

#### **Administrateurs:**

Élizabeth Bureau

Benoît Paré

Jean Bouchard

Roger Tassé

Bruce Devine

Yess Gacem,

Daniel Leduc

Richard Gravel

Benoît Dufour

### **SITE INTERNET**

N'oubliez pas de nous informer de vos activités, tournois, fêtes, festival, championnats, etc. Nous pouvons les faire paraître sur notre site Internet.

Allez y faire un tour, juste pour voir!...

[WWW.URLSO.QC.CA](http://WWW.URLSO.QC.CA)

[INFO@URLSO.QC.CA](mailto:INFO@URLSO.QC.CA)

### Équipe de l'URLSO

François Grenier, Directeur general, poste 22

André Baril, Agent de développement (loisir pers. Handicapées), poste 23

Jean-Marc Purenne, Agent de développement, poste 30

Guy Arcand, Agent de développement sport, poste 25

Isabelle Léger, Coordinatrice aux événements spéciaux, poste 29

Claudine Chauret, Coordinatrice adjointe aux événements spéciaux, poste 32

Geneviève Malette, Responsable du service administrative, poste 21

Martin Laroche, Technicien en comptabilité, poste 26

Karine Dunnigan, Coordinatrice du Rendez-vous Pan québécois de secondaire en spectacle Outaouais, poste 31

Josée Marcil, Agent de projet, poste 24

Caroline Martin, Adjointe, poste 21

**Éducation,  
Loisir et Sport**

**Québec** 